

CONVOCATORIA 2015 Vigencia: 1/04/17 al 31/03/19	PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO
Título: Causas sociales y nutricionales del nacimiento de los bebés prematuros	
Resoluciones de aprobación: 566/17 y 367/18	
<p>Línea/s de Investigación: El proyecto abarca las siguientes líneas de investigación de la Facultad de Periodismo: 1) La comunicación social y su tratamiento en relación con las problemáticas de salud, calidad de vida y medio ambiente. 2) La comunicación y su vinculación con los procesos educativos. En cuanto a la Facultad de Nutrición: 1) Nutrición y alimentación humana: embarazo y lactancia. 2) Alimentación comunitaria: salud pública. 3) Educación nutricional. Es de investigación aplicada dado que los resultados obtenidos serán transferidos al sector salud.</p>	
Directora de Proyecto: Roxana Lopresti	
Dirección de correo electrónico: roxilopresti@yahoo.com	
Integrantes del Equipo de Investigación:	
Mariela Carrizo - Co-directora	
Eduardo Ripari - Investigador	
Carrera/s UMaza a la/s que está asociado el Proyecto: Licenciatura en Comunicación Social y en Ciencias de la Nutrición	
Unidad/es Académica/s UMaza: Periodismo y Nutrición	

• **DESARROLLO DEL PROYECTO**

RESUMEN

Dado que no existen en nuestra región estudios específicos sobre las causas sociales y nutricionales del nacimiento de los bebés prematuros, es que nos interesa abordar esta problemática. Se trata de una investigación aplicada, el cual tendrá una transferencia inmediata al sector de la salud pública.

La prematuridad puede estar asociada a diferentes factores: madres adolescentes, intervalo corto entre gestaciones, embarazo múltiple, las infecciones y el estrés, pero el objetivo es focalizarse en las causas sociales y el aspecto nutricional. Según datos de UNICEF, la primera causa de la mortalidad infantil en menores de un año en Argentina es la prematuridad. Según una encuesta realizada por la OSC, mueren más de 4.500 prematuros cada año y Mendoza no escapa a esta realidad. La sobrevivencia de quienes pesaron menos de 1.500 g al nacer mejoró en la última década, pero estamos lejos de los estándares internacionales. Dada la situación es que intentaremos encontrar algún fundamento a sólo una parte de esta gran problemática. Para abordar la investigación, debemos tener en cuenta una primera etapa que se deberá poner a punto la técnica analítica, evaluando las estadísticas que posee UNICEF, el Ministerio de Salud de la Nación y de Mendoza. Además, se hará un trabajo de campo con las mujeres que viven temporalmente en la casa de madres de bebés prematuros de Fundacer que funciona en el Hospital Lagomaggiore y valernos de los documentos que poseen las trabajadoras sociales. Se trata de una investigación aplicada que puede ser extrapolada a otras poblaciones en estudio, teniendo en cuenta las variables que se analizarán en el presente trabajo. Esto sirve a la salud pública, como método preventivo para evitar el nacimiento de los bebés prematuros pudiendo sugerir cambio de hábitos en mujeres embarazadas, además de buscar obtener una mayor evidencia científica.

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Objetivo general: Determinar cuáles son las causas sociales y nutricionales que pueden influir en el nacimiento de los bebés prematuros.

- **Objetivos específicos:**

- Determinar y analizar los factores de riesgo asociados a partos prematuros espontáneos.
- Determinar la influencia de la alimentación y el estilo de vida en el embarazo y previo a embarazarse.
- Determinar cuáles son las causas sociales que pueden influir en el nacimiento del bebé
- Identificar y analizar los sectores más vulnerables.
- Elaborar instrumentos que permitan mejorar las competencias de los profesionales sanitarios y evaluar la calidad de la atención prestada a las madres y a los bebés prematuros.
- Analizar estrategias de comunicación que promuevan la difusión en los medios de comunicación para educar a la sociedad.

RESULTADOS ESPERADOS

Análisis de resultados:

Una vez obtenidos todos los datos se relacionarán estadísticamente entre sí, se analizarán las respuestas obtenidas en las entrevistas y se evaluará la documentación de los trabajadores sociales con el fin de poder responder a la hipótesis planteada. Los resultados obtenidos serán presentados a las instituciones que corresponda, como así también transferidos al sector de salud pública de la provincia y a UNICEF, para ello se confeccionarán instructivos para que puedan desarrollar campañas de educación e interesar, a su vez, a los medios de comunicación con estrategias comunicacionales. Con este trabajo se trata de crear conciencia con educación conociendo en profundidad sólo alguna de las causas de esta problemática, cuyas cifras van en aumento. También, se busca colaborar, en la medida de lo posible, en la disminución de nacimientos prematuros. Se publicarán informes técnicos a profesionales, sociedades científicas, instituciones y universidades. Porque para reducir las tasas de

prematurez, es necesario ofrecer a las mujeres una atención mejorada antes, entre y durante el embarazo y facilitar el acceso a la información. Una mejor comprensión de las causas y los mecanismos del parto prematuro permitirá avanzar en la elaboración de soluciones de prevención.