

Prevalencia de depresión postparto y asociación con insomnio y estado cognitivo en mujeres puérperas lactantes durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio (ASPO) en Argentina.

Paírola, Victoria; Guzmán, Aisha; Sacca, Agustina; Miranda, Agustín Ramiro; Scotta, Ana Verónica.

OBJETIVOS E HIPÓTESIS

Determinar la prevalencia de la depresión postparto (DPP) y su asociación con el insomnio y el estado cognitivo en mujeres puérperas argentinas durante el ASPO.

La prevalencia de depresión postparto en mujeres argentinas aumentó durante el ASPO, lo cual se asoció con alteraciones en el sueño y en el estado cognitivo.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo, correlacional y transversal.

Se utilizaron cuestionarios válidos y fiables ($\alpha > 0,80$) para DPP (PDSSF), insomnio (ISI), quejas cognitivas (MCS-A), y de estado metacognitivo (BMMS).

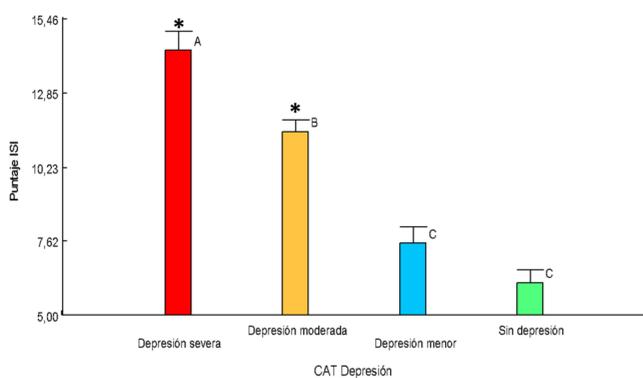
Para el análisis estadístico se usó InfoStat 14, considerando un nivel de significancia $p < 0,05$.

Participaron 324 mujeres, con una media de 68,73 días de aislamiento (DE=1,17). La media de edad fue de 30,60 años (DE=0,31), el 57% eran primíparas y llevaban una media de 5 meses de postparto (DE=0,18).

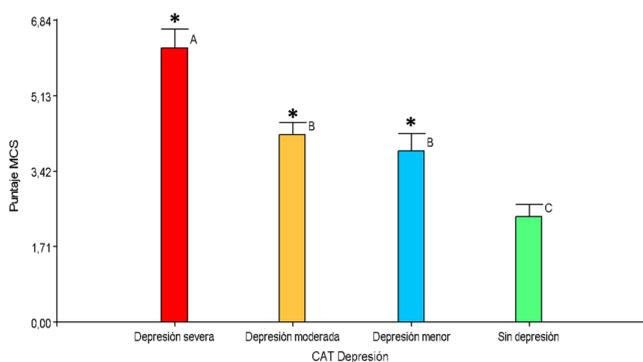
RESULTADOS - CONCLUSIONES

Se encontró una prevalencia del 19% de DPP menor, 33% de DPP moderada y 15% de tipo severa. El 54% de la muestra presentó complicaciones de memoria, y 40% insomnio leve, 18% insomnio moderado y 1,5% insomnio severo. Al comparar las puntuaciones del ISI entre los grupos de DPP, se encontraron diferencias significativas ($p < 0,05$): sin DPP $M=6,16$ ($EE=0,45$), DPP menor $M=7,55$ ($EE=0,58$), DPP moderada $M=11,47$ ($EE=0,44$), y DPP severa $M=14,37$ ($EE=0,65$). Un comportamiento similar se halló al comparar los puntajes del MCS, donde los grupos se diferenciaron significativamente: sin DPP $M=2,38$ ($EE=0,29$), DPP menor $M=3,89$ ($EE=0,38$), DPP moderada $M=4,25$ ($EE=0,29$), DPP severa $M=6,20$ ($EE=0,43$). Además, las mujeres sin DPP puntuaron mejor en metamemoria ($M=19,46$ - $EE=0,45$ -, $p < 0,05$) y metaconcentración ($M=14,83$ - $EE=0,31$ -, $p < 0,05$). Considerando reportes previos, la prevalencia de DPP, insomnio y compromiso cognitivo es más alta que en contextos no pandémicos y de ASPO. Asimismo, la DPP tiene un impacto en la calidad del sueño y en la cognición de las mujeres puérperas. Además, se observó que, a mayor depresión, mayor insomnio y quejas cognitivas.

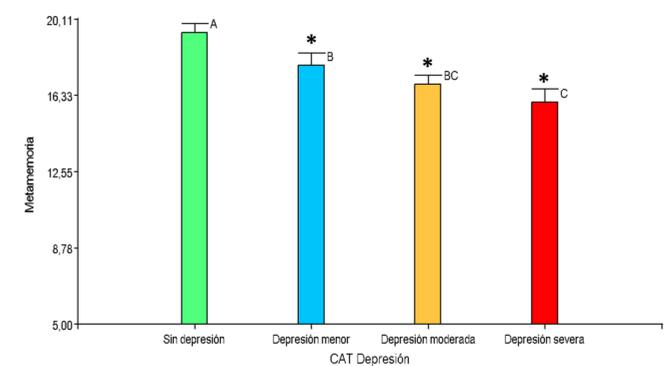
Índice de severidad de insomnio en relación a depresión.



MCS en relación a depresión.



Metamemoria en relación a depresión.



Metaconcentración en relación a depresión.

