

Interacción entre nutrientes y fármacos, dietas sugeridas.

Amengual, V.; Gattas, M.; Gallar, S.; González, C.

Facultad de Ciencias de la Nutrición. UMaza

Objetivo

Sugerir dietas para atenuar la interacción de fármacos hipoglucemiantes, hipolipoproteinemiantes e hipotensores con los nutrientes.

Metodología

Se realizó una exhaustiva revisión de las interacciones farmacocinéticas de los principales fármacos hipoglucemiantes, hipolipoproteinemiantes e hipotensores. Se analizó la interacción de los nutrientes con la liberación de los principios activos y cómo los alimentos pueden influir sobre la absorción y biodisponibilidad de los fármacos, en función de su composición.

Se estudiaron quince fármacos hipoglucemiantes, doce hipolipoproteinemiantes y veintiocho hipotensores sugiriendo en cada caso dietas para no comprometer el estado nutricional del paciente, conveniencia o no de suministrar el fármaco junto con el alimento y tipos de nutrientes que pueden afectar la absorción del medicamento.

Resultados

Se dividen en dos grandes grupos

a) *Interacción del fármaco con la absorción de nutrientes:*

Ejemplo: Medicamentos que producen alteración en la percepción del sabor (amargo o residual), esto produce una reducción en la ingesta de alimentos que pueden llevar a una malnutrición del paciente. Se recomienda utilizar "sabores agregados" para disimular el producido por la droga, como compota de manzana o ananá, jugos de frutas o leche. Si no tiene contraindicaciones, estimular al paciente para que ingiera el medicamento con un adecuado aporte de líquido. Recurrir a goma de mascar sin azúcar, agua o jugo de limón para enjuagarse la boca.

b) *Interacción de los nutrientes con la absorción del fármaco:*

Por ejemplo para bloqueantes adrenérgicos:

Labetalol: debe administrarse junto con alimentos, lo cual incrementa su absorción y mejora su biodisponibilidad; al reducir el metabolismo hepático de primer paso.

Atenolol: se recomienda administrar en condiciones de ayuno o al menos una hora antes de la comida, dado que los alimentos disminuyen su absorción.

Conclusión

Con el presente trabajo se ha realizado una recopilación de las principales drogas hipoglucemiantes, hipolipoproteinemiantes e hipotensores usados en el mercado y sus interacciones con los nutrientes. A la hora de prescribir la dieta estos conocimientos son fundamentales para que el nutricionista pueda integrar ambos tratamientos y logre no sólo una adecuada nutrición de sus pacientes, sino también mejores los resultados terapéuticos de las drogas administrada.