

Efecto de los carotenoides sobre el antígeno prostático específico

López Fontana, C. (1,2); Messina, D. (2); Abud, M.A. (3); López Laur, J. D. (2,3)

(1) Facultad de Ciencias de la Nutrición - UMaza
(2) Lab. de Enfermedades Metabólicas y Cáncer, Facultad de Farmacia y Bioquímica. UMaza
(3) F.C.M. UNCUIYO
cotyman7@yahoo.com

Introducción

El licopeno es un carotenoide que actúa como un potente antioxidante e inmunomodulador en la quimioprevención del Adenocarcinoma de próstata.

Objetivos

En este sentido, los objetivos de este trabajo han sido describir una población de alto riesgo de padecer cáncer de próstata (CaP) según su tipo de alimentación y composición corporal, y observar la influencia de la suplementación con licopeno sobre el PSA de la misma población.

Material y métodos

Fueron seleccionados 20 hombres entre 50 y 80 años con alto riesgo de CAP (PSA entre 4-10ng/mL con reiteradas biopsias prostáticas negativas, PIN de alto grado y/o antecedentes familiares de CAP) que consultaron por primera vez a los Urologos del Centro de Investigaciones Urológicas (Mendoza, Argentina). El estudio consistió en una consulta médica al iniciar y otra tras 18 meses de suplementación con 300 mg de licopeno, en las cuales se realizó tacto rectal, dosaje de PSA, ecografía transrectal y biopsia ecodirigida de próstata; y una entrevista nutricional donde se efectuaron una historia alimentaria detallada y diferentes mediciones antropométricas.

Resultados

Los voluntarios presentaron una media de Índice de masa corporal (IMC) de 28,91 Kg/m² y la ingesta calórica total de 2020 Kcal/día distribuida energéticamente como 50% carbohidratos, 20% proteínas, 30% grasas. El consumo de grasas saturadas fue mayor y de ácidos grasos fue menor a las recomendaciones para la población en general. El valor del antígeno prostático específico (PSA) disminuyó un promedio de 39,11% en todos los casos tras la suplementación variando entre 1,5 y 3,8 ng/mL.

Conclusión

Una alimentación saludable se asocia a una menor presencia de CAP y la suplementación con licopeno reduce el PSA en pacientes con alto riesgo de CAP.

Este trabajo pertenece al proyecto: CORRELACIÓN ENTRE LA INGESTA DE ANTIOXIDANTES Y EL PODER ANTIOXIDANTE TOTAL EN LOS PACIENTES CON ADENOCARCINOMA DE PRÓSTATA"