

Impacto de la nutrición materna sobre la composición de la leche humana destinada a recién nacidos de alto riesgo

Lic. J. Díaz^{1,2}, Esp. C. Llaver¹, Esp. E. dos Santos^{1,2}, Lic. D. Flores¹,
Esp. N. Ramos Lombardo² y Méd. L. Argés²

¹Universidad Juan Agustín Mazza

²Banco de Leche Humana, Hospital Lagomaggiore
nutjesicadiaz@gmail.com

Resumen

La leche humana (LH) es un fluido completo para cubrir las necesidades fisiológicas de todo recién nacido (RN), especialmente de aquellos de alto riesgo (RNAR) internados en Servicio de Neonatología.

y así mejorar la calidad nutricional de la leche humana para adaptarla a las necesidades del receptor.

Los ácidos grasos esenciales, proteínas, inmunoglobulinas, vitaminas, minerales antioxidantes y metales pesados de la LH intervienen directamente en la nutrición, crecimiento, desarrollo y morbimortalidad neonatal. Esto puede verse modificado por factores maternos y por los procesos térmicos que se aplican a la LH. Dentro de los primeros se destacan el estado nutricional y la alimentación de la madre. Dentro de los segundos, el proceso de congelación y de pasteurización que se realiza en los Bancos de Leche Humana (BLH) a la leche donada para que pueda ser administrada a los RN internados en Neonatología, que no afectaría la calidad nutricional global de la misma, pero sí de determinados nutrientes.

El objetivo general del proyecto es determinar la influencia de la nutrición materna sobre la composición de la leche humana destinada a los recién nacidos de alto riesgo.

Se trabajará con las madres donantes del BLH, a quienes se les aplicará una encuesta alimentaria para conocer sus ingestas de macro y micronutrientes, y además, se obtendrán muestras de leche de estas madres y se analizará su composición nutricional (en leche humana cruda, congelada y pasteurizada), donde se determinará perfil de ácidos grasos, proteínas, minerales y metales pesados.

Una vez obtenidos todos los datos, se relacionarán estadísticamente entre sí mediante el programa SPSS, a fin de poder contestar las diferentes hipótesis planteadas.

En caso de que los nutrientes dependientes de la dieta materna que se analicen en la leche humana sean inadecuados para la nutrición del recién nacido de alto riesgo, se harán intervenciones nutricionales para realizar una adecuación alimentaria a las madres lactantes