

Área: Ciencias de la Salud Humana

Simposio Investigación en Nutrición: Avances científicos actuales
TESIS DE ESPECIALIZACIÓN

Intervención nutricional en el personal de salud de Rivadavia Mendoza con riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo II

Nutritional intervention in Rivadavia Mendoza health personnel with the risk of developing Diabetes Mellitus type II

Cozzari, Magali Alejandra
Universidad Juan Agustín Maza.

Contacto: maguicozzari@gmail.com

Palabras clave: Diabetes Mellitus; Riesgo; Profesionales de la salud
Key Words: *Diabetes Mellitus; Risk; Health professionals*

La Diabetes Mellitus es una afección crónica que se produce cuando se presentan valores elevados de glucosa en sangre debido a que el organismo disminuye o deja de producir la hormona denominada insulina encargada de regular el ingreso de la glucosa a las células. Esta investigación trata sobre el riesgo que tienen los profesionales de la salud de Rivadavia-Mendoza de desarrollar Diabetes Mellitus tipo II a 10 años y los efectos de una intervención nutricional oportuna en la disminución del riesgo. En base a esto, se plantearon como objetivos en primer lugar contribuir a la disminución del riesgo de padecer Diabetes Mellitus II en el personal de salud de Rivadavia Mendoza y en segundo lugar contribuir a la mejora de hábitos alimentarios y recreativos. Metodológicamente esta investigación se definió como cuantitativa, de tipo descriptivo, diseño pre experimental que planteó como hipótesis que el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus II disminuye luego de la intervención nutricional y la realización de ejercicio físico regular. El instrumento de recolección de datos fue la escala de Findrisk que permite predecir el riesgo de desarrollar la patología en 10 años como así también al ser aplicada luego de la intervención nutricional facilita medir si el riesgo de enfermar se modificó. Los principales hallazgos de la investigación reflejaron que del total de los profesionales a los que se les aplicó la escala el 79% presentaron riesgo de presentar Diabetes Mellitus tipo II. También pudo conocerse que los principales factores de riesgo asociados al desarrollo de la patología fueron: sobrepeso y obesidad, inactividad física, perímetro de cintura aumentado y antecedentes familiares de la enfermedad. Posterior a la intervención nutricional durante 120 días en 43 personas se observó mejora de factores de riesgo modificables y disminución en un 39% el riesgo de desarrollo de la enfermedad. Se pudo

corroborar que una intervención nutricional que aborde los factores de riesgo modificables en el desarrollo de la Diabetes Mellitus tipo II de manera oportuna disminuye el riesgo de desarrollo de la enfermedad.