

Presentación Proyecto Contenido de Hierro en Alimentos Elaborados con Harina Fortificada y Consumo General de Hierro en la Alimentación Habitual de Mujeres del Gran Mendoza, como Factores Condicionantes de la Anemia Ferropénica

Raimondo, E; Cadelago, S; Llaver, C; Sánchez, L; Carrizo, M; Giménez, G; Flores, D.; Milone S. *emilia.raimondo@gmail.com*

Resumen

El presente proyecto tiene como finalidad incrementar el conocimiento y mejorar un problema de salud pública, como es el bajo consumo de hierro y su relación con la anemia ferropénica, siendo la enfermedad carencial más frecuente en Latinoamérica y Argentina.

El objetivo general será aportar al conocimiento de la disponibilidad y consumo del hierro y su repercusión en el estado nutricional. Los objetivos específicos: Valorar el consumo general de hierro, en una muestra poblacional de mujeres del Gran Mendoza; Determinar el contenido de hierro en alimentos elaborados con harinas fortificadas por Ley 25.630, que se comercializan; Corroborar por análisis bioquímicos el estado nutricional del hierro, en una muestra representativa de alumnos de la UMaza, conjuntamente con la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

Se obtendrá una muestra, estratificada por edad, de la población femenina. Se determinarán los consumos de hierro, en la alimentación habitual, con encuestas alimentarias, realizadas por alumnos de Nutrición, guiados por los investigadores.

Se analizarán alimentos disponibles en el mercado, elaborados con harinas fortificadas, determinando contenido de hierro, por espectrofotometría de absorción atómica. El tratamiento de las muestras y sus análisis serán efectuados por investigadores y alumnos pasantes. En una muestra representativa de la población femenina de las Facultades de la UMaza, se realizarán análisis bioquímicos para determinar anemia ferropénica, así como otras determinaciones que permitan conocer su estado nutricional.

Se espera realizar una contribución a alumnos y profesionales de salud y nutrición, aportando datos que mejoren el conocimiento acerca del aporte real del micronutriente en la dieta habitual y la prevalencia de anemias en las mujeres evaluadas. Se elaborarán diferentes informes, adecuados a destinatarios interesados en la temática, como profesionales, Sociedades Científicas, Universidades y público en general. Se realizarán acciones de educación alimentaria y sensibilización en la población con mayor probabilidad de riesgo de anemia ferropénica.