

Presentación de un producto rico en Ácido Docosaheptaenoico (Dha) para consumo durante el embarazo y lactancia

Tejo, Y.; Raimondo, E; Gattás,I; Gallar,S yanitejo@yahoo.com.ar

Resumen

La presente investigación tiene como finalidad vislumbrar la importancia del aporte adecuado del ácido graso indispensable DHA desde la gestación (e inclusive antes de la misma, para garantizar los depósitos en el organismo de la mujer) hasta la lactancia. Para esto primeramente se relevaron datos de consumo de DHA en embarazadas de distintos estratos socioeconómicos con el fin de visualizar el déficit que se observa en la población, independientemente de los recursos disponibles. Por otro lado la fuente de este ácido graso indispensable proviene de pescados, y se observó que la población encuestada no tiene el hábito alimentario de consumirlos. Frente a esta problemática se vio la posibilidad de crear un producto de fácil acceso, un aceite, que contenga el requerimiento óptimo de DHA en proporciones adecuadas de w6/w-3 aceptado organolépticamente por la población objeto.

Objetivo:

Desarrollar un producto equilibrado en la relación w-6/w-3, viable en cuanto a costos y aceptable organolépticamente, que cubra los requerimientos nutricionales de DHA durante el período de gestación y lactancia.

Metodología:

Se realizó un diagnóstico descriptivo del consumo de DHA, a

Resultados:

Las embarazadas, de ambos contextos socioeconómicos, no cubren los requerimientos nutricionales de DHA necesarios para el correcto desarrollo neurológico del feto, debido a los hábitos alimentarios locales.

Se logró elaborar un aceite rico en DHA con el siguiente perfil lipídico cada 100 mL: ácidos grasos saturados 16 g, monoinsaturados 26 g y

poliinsaturados 58 g, de los cuales 48,5 corresponden a w-6,

9,5 g a w-3, aportando este último 5,5 g de DHA

Conclusiones

Desde el punto de vista de los hábitos alimentarios de la población los resultados de la degustación del aceite, nos llevan a afirmar que es posible la incorporación del aceite de raya rico en ADH en combinación con el aceite de girasol en proporciones adecuadas de w-6/w-3 para el uso diario en las comidas, ya que fue aceptado por el 72% de la población encuestada. El 100% de las embarazadas en estudio manifestaron que lo consumirían al saber que les aporta un beneficio a sus bebés.