

Relación entre los valores antropométricos y la imagen corporal de los jugadores de hockey sobre patines del Club Centro Valenciano de San Juan durante el año 2011 y 2012

E. Paez¹; A. M. Martín Cad¹

¹Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza
ammartincad@umaza.edu.arr

El equipo de hockey sobre patines del Club Centro Valenciano ha tenido un buen rendimiento deportivo durante el año 2011 y 2012: Campeón de la Liga Nacional de hockey sobre Patines, del Campeonato local y del "Final Four"; además de tener un jugador de la Selección Argentina.

Este estudio surge como una iniciativa de estudiar, las proporciones corporales de los jugadores de hockey sobre patines de San Juan y la relación entre los valores antropométricos y la imagen corporal de dichos jugadores.

Objetivos

Establecer si los jugadores de hockey sobre patines del Club Centro Valenciano de San Juan presentan parámetros antropométricos similares a los deportistas de alto rendimiento, determinar los porcentajes de masa adiposa y muscular, y si existe relación entre éstos y la autopercepción de su apariencia física.

Metodología

Tipo de estudio descriptivo-correlacional con diseño Cuasiexperimental, Longitudinal de panel. La muestra está definida por 15 jugadores de hockey sobre patines de primera y segunda categoría del Club Centro Valenciano de la provincia de San Juan. Es una muestra No Probabilística. Las mediciones se realizaron en tres tiempos los meses de Noviembre de 2011 y Mayo de 2012 durante los cuales cada jugador fue evaluado antropométricamente y encuestado sobre la imagen corporal. Los datos se compararon con parámetros de deportistas internacionales

Resultados

Se utilizó la prueba ANOVA, para analizar si las diferencias son o no estadísticamente significativas con 95 % de Nivel de confianza entre los deportistas de alto rendimiento y los sujetos de estudio. Se utilizó la prueba de PEARSON, para analizar si existe o no relación entre los datos. Se obtuvo que, a mayor porcentaje de Masa Adiposa los jugadores de hockey sobre patines del Club Centro Valenciano no se autoperciben corporalmente más obesos; los de mayor porcentaje de Masa Muscular no se sienten satisfechos con su imagen corporal y los que poseen mayor IMC, solo al 12 % del total les gustaría ser más delgados. Los datos arrojaron que los parámetros antropométricos presentan diferencias significativas con los mismos parámetros observados en deportistas de alto rendimiento

Conclusiones

No son relevantes para estos jugadores, los niveles de masa adiposa, muscular. Muy pocos jugadores se autopercibieron con sobrepeso y no presentan parámetros antropométricos similares a los deportistas de alto rendimiento

Se podría sugerir que además del entrenamiento físico técnico, los jugadores de hockey sobre patines de primera y segunda división del Club Centro Valenciano deberían incrementar el entrenamiento de fuerza muscular, aplicar un plan nutricional, e incluir un psicólogo en el equipo técnico para mejorar las alteraciones en la imagen corporal, lo que actualmente estaría afectando su rendimiento deportivo.

Publicaciones

Inédito