

# Relación entre los valores antropométricos y la imagen corporal de los jugadores de hockey sobre patines del Club Centro Valenciano de San Juan durante el año 2011 y 2012

E. Paez<sup>1</sup>; A. M. Martín Cad<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza  
ammartincad@umaza.edu.arr

El equipo de hockey sobre patines del Club Centro Valenciano ha tenido un buen rendimiento deportivo durante el año 2011 y 2012: Campeón de la Liga Nacional de hockey sobre Patines, del Campeonato local y del "Final Four"; además de tener un jugador de la Selección Argentina.

Este estudio surge como una iniciativa de estudiar, las proporciones corporales de los jugadores de hockey sobre patines de San Juan y la relación entre los valores antropométricos y la imagen corporal de dichos jugadores.

## Objetivos

Establecer si los jugadores de hockey sobre patines del Club Centro Valenciano de San Juan presentan parámetros antropométricos similares a los deportistas de alto rendimiento, determinar los porcentajes de masa adiposa y muscular, y si existe relación entre éstos y la autopercepción de su apariencia física.

## Metodología

Tipo de estudio descriptivo-correlacional con diseño Cuasiexperimental, Longitudinal de panel. La muestra está definida por 15 jugadores de hockey sobre patines de primera y segunda categoría del Club Centro Valenciano de la provincia de San Juan. Es una muestra No Probabilística. Las mediciones se realizaron en tres tiempos los meses de Noviembre de 2011 y Mayo de 2012 durante los cuales cada jugador fue evaluado antropométricamente y encuestado sobre la imagen corporal. Los datos se compararon con parámetros de deportistas internacionales

## Resultados

Se utilizó la prueba ANOVA, para analizar si las diferencias son o no estadísticamente significativas con 95 % de Nivel de confianza entre los deportistas de alto rendimiento y los sujetos de estudio. Se utilizó la prueba de PEARSON, para analizar si existe o no relación entre los datos. Se obtuvo que, a mayor porcentaje de Masa Adiposa los jugadores de hockey sobre patines del Club Centro Valenciano no se autoperciben corporalmente más obesos; los de mayor porcentaje de Masa Muscular no se sienten satisfechos con su imagen corporal y los que poseen mayor IMC, solo al 12 % del total les gustaría ser más delgados. Los datos arrojaron que los parámetros antropométricos presentan diferencias significativas con los mismos parámetros observados en deportistas de alto rendimiento

## Conclusiones

No son relevantes para estos jugadores, los niveles de masa adiposa, muscular. Muy pocos jugadores se autopercibieron con sobrepeso y no presentan parámetros antropométricos similares a los deportistas de alto rendimiento

Se podría sugerir que además del entrenamiento físico técnico, los jugadores de hockey sobre patines de primera y segunda división del Club Centro Valenciano deberían incrementar el entrenamiento de fuerza muscular, aplicar un plan nutricional, e incluir un psicólogo en el equipo técnico para mejorar las alteraciones en la imagen corporal, lo que actualmente estaría afectando su rendimiento deportivo.

## Publicaciones

Inédito