

Efecto del consumo de vino tinto en los niveles de Adiponectina

D. Messina; C. Soto; C. Corte; R. Pérez Elizalde; J. López Laur

Recursos Humanos en formación: C. Corte y C. Soto

investigacioncap@yahoo.com.ar

Formación de Recursos Humanos

La presente investigación se llevó a cabo en el marco del proyecto "Caracterización de factores endógenos y exógenos relacionados con la carcinogénesis prostática en la población mendocina", en el cual fueron formados los Recursos Humanos Ana Uvilla, Nicolás di Milta, Laura Locarno, Carla Corte y Catalina Soto.

Introducción

El vino tinto es la bebida alcohólica más popular en la provincia de Mendoza, y su consumo moderado se ha asociado con menor riesgo de enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2, probablemente debido al aumento de las concentraciones de adiponectina que produce. Sin embargo, no existe acuerdo sobre las cantidades óptimas de vino tinto necesarias para obtener el beneficio.

Objetivos

Analizar y correlacionar el consumo de vino tinto con los niveles séricos de adiponectina para determinar las cantidades óptimas de su consumo.

Metodología

Fueron seleccionados al azar 75 varones entre 46 y 74 años, a partir de una consulta médica de rutina. El trabajo consistió en la medición de adiponectina me-

dante enzimoimmunoensayo más una entrevista nutricional donde se evaluó la ingesta reciente de vino tinto mediante recordatorio de 24 horas y cuestionario de frecuencia de consumo validado. El análisis estadístico se realizó mediante ANOVA, test de Bonferroni y Coeficiente de Correlación de Spearman según la normalidad de las variables ($p < 0,05$).

Resultados

La muestra se dividió en no consumidores ($N=25$) y consumidores ($N=50$), en quienes la ingesta de vino tinto se correlacionó negativamente con los niveles de adiponectina ($r = -0,312$; $p = 0,027$). Por otra parte, la mitad de los consumidores que menos vino tinto ingirieron (0,82 a 1,41ml/kg peso corporal) mostraron mayores valores de adiponectina que los abstemios (20,87 μ g/ml contra 12,18 μ g/ml; $p = 0,015$).

Conclusiones

El consumo moderado de vino tinto (0,82 a 1,41ml/ kg peso corporal) se asocia con mayores niveles de adiponectina. El consumo nulo y el consumo elevado de vino tinto se asocian con menores valores de adiponectina.