

Impacto de la acción interdisciplinaria del Banco De Leche Humana en la nutrición de los recién nacidos internados en Neonatología

E. G. dos Santos^{1,2}; N. E. Ramos Lombardo^{1,2}; M. C. Vallejos¹; N. E. Soria¹; J. L. Díaz^{1,2}; L. M. C. Álvarez¹; L. Argés¹

¹Banco de Leche Humana, Hospital L. Lagomaggiore, Mendoza ²Facultad de Ciencia de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza
estela.ds@hotmail.com

Introducción

La Leche Humana (LH) presenta reconocidas propiedades para alimentar a los recién nacidos (RN), entre ellas muy buena digestibilidad y la provisión de componentes inmunológicos únicos, constituyendo el alimento con el mejor perfil nutricional. El consumo promedio mensual de leche humana en el Servicio de Neonatología del Hospital Lagomaggiore, hasta abril de 2011, era de 35%. Con la fundación del Banco de Leche Humana (BLH), a partir de entonces, se ha procurado incrementar esta cifra, ya que la leche humana pasteurizada (LHP) es la alternativa de elección cuando no hay disponibilidad de leche de la propia madre.

Objetivos

Mostrar el impacto de la acción interdisciplinaria del BLH en el incremento de la ingesta de LH en los RN internados en Neonatología con la consecuente reducción de las fórmulas lácteas artificiales.

Metodología

Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo. Se analizaron registros previos a abril/2011. Se estudiaron 310 RN internados en Servicio de Neonatología del Hospital Lagomaggiore, desde el 1 de mayo de 2011 hasta el 31 de marzo de 2012. Se utilizó una planilla de registro para asentar el tipo de leche de las raciones servidas diarias: LHC, LHP (desde el 11/07/11), Fórmula Hidrolizada, para Prematuros y de Inicio. Se realizó una comparación del consumo promedio porcentual, por trimestre, de cada tipo de leche a lo largo del tiempo de estudio.

Resultados

Los porcentajes reflejan la cantidad de personas que no cubrían el mínimo recomendado de cada nutriente.

Los minerales que resultaron críticos en la muestra analizada fueron éstos: hierro, 60%; potasio, 97%; calcio, 86%; zinc, 37% y sodio, 32%. En este último caso, el 68% consumía sodio muy por encima del valor deseado. Las vitaminas arrojaron estas cifras: C, 76%; A, 73%; B12, 29%; folatos, 34%; tiamina, 16% y riboflavina, 16%. Con respecto a los macronutrientes, si bien sólo el 17% estaba por debajo del valor recomendado para hidratos de carbono, el 83% restante consumía una elevada cantidad de azúcares simples. A la vez, un 97% no cubría la recomendación de fibra y un 23% no alcanzaba la ingesta adecuada de proteínas. Finalmente, el 53% consumía colesterol en exceso.

Publicaciones

- Presentación y defensa de poster en XI Jornadas Argentinas de Nutrición, Mendoza, Argentina, setiembre 2012. Publicado en Libro de Resúmenes de la Sociedad Argentina de Nutrición. - Presentación oral en VII Congreso Argentino de Lactancia Materna, Corrientes, Argentina, setiembre 2012. Publicado en Libro de Resúmenes de la Sociedad Argentina de Pediatría.

Conclusión

La acción interdisciplinaria del BLH permitió el incremento progresivo del consumo LHC y LHP en los RN internados, contribuyendo así a la disminución del volumen de fórmulas lácteas reconstituidas y líquidas y a la eliminación de fórmulas hidrolizadas, contribuyendo a una mejor relación costo-beneficio, por las indiscutidas ventajas nutricionales de este perfil de consumo en la salud de los RN.

| Trimestre Año | Leche Humana | | | Fórmula Láctea | | | |
|------------------|--------------|--------------------|-------|----------------|------------|--------|-------|
| | Cruda (LHC) | Pasteurizada (LHP) | Total | Hidrolizada | Prematuros | Inicio | Total |
| Abr-Jun 2011 | 56% | 0% | 56% | 14% | 25% | 5% | 44% |
| Jun-Set 2011 | 45% | 16% | 61% | 9% | 24% | 6% | 39% |
| Oct-Dic 2011 | 51% | 39% | 90% | 2% | 3,5% | 4,5% | 10% |
| Ene-Mar 2012 | 40% | 54% | 94% | 0% | 3% | 3% | 6% |