

Ergonomía en kinesiología: cómo los problemas posturales en la labor kinesiológica condicionan la aparición de patologías articulares y musculares

M. L. Rodríguez Brignole

Recursos humanos en formación: N. Fuica y M. Ventura

Facultad de Kinesiología y Fisioterapia. Universidad Juan Agustín Maza
laurarb2011@hotmail.com.ar

Resumen

Este trabajo se enmarca en el primer proyecto de investigación encarado por la Facultad de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Juan Agustín Maza, y se encuentra en proceso de desarrollo, por lo cual los resultados que presentamos son de carácter preliminar. La finalidad que persigue este proyecto es promover la investigación tanto en docentes como en alumnos de la facultad, formando recursos humanos en esta área.

La labor realizada en las cátedras de Kinesiterapia y Kinefilaxia nos ha mostrado que la ejecución de esfuerzos con pacientes con patologías invalidantes, movilizándolos, estabilizándolos, acompañándolos en sus tareas físicas, en la manipulación de diferentes segmentos corporales con distintos pesos, en la utilización sistemática de los miembros superiores en la mayoría de las técnicas kinésicas, implica que el kinesiólogo sufra en el resto de su estructura corporal. Si a esto le sumamos posturas incorrectas para realizar estas técnicas, estaremos en presencia de la aparición de patologías articulares y músculo-tendinosas. Nuestros objetivos son analizar la realidad laboral del kinesiólogo, determinando la influencia del ambiente en la aparición o profundización de problemas posturales que llevan a patologías articulares y musculotendinosas; conocer la postura de los estudiantes en la carrera de Kinesiología y cómo afectaría el trabajo del kinesiólogo en su futuro, y elaborar programas preventivos para disminuir la influencia del efecto de posturas viciosas en la tarea kinesiológica.

Basados en una metodología cuantitativa y cualitativa, estos resultados se van a correlacionar con la segunda parte del trabajo.

De esta manera, las inferencias a las que hemos llegado son las siguientes: partiendo de una muestra al azar de 123 kinesiólogos y licenciados en Kinesiología matriculados activos en la provincia de Mendoza, encontramos que este grupo de profesionales es joven, con nueve años de egreso en promedio, en su mayoría licenciados (53%), de los que el 59% afirmó que ha sufrido cambios posturales debido a su profesión. En aquellos con vicios posturales previos (35%) se pudo constatar que el 71% incrementó sus síntomas o le aparecieron otros y en los que no padecían ningún problema postural (34%) se notaron cambios importantes.

También se observó que, según la especialidad, la prevalencia de estos vicios posturales era más importante en algunas que en otras, como en el 74% de los profesionales que se dedican a la traumatología, el 66% de los que se aplican a la neurología, el 63% de los generalistas y el 52% de quienes se volcaron por el aspecto respiratorio, entre las disciplinas más trabajadas. El 94% de los profesionales encuestados entendió que la profesión conlleva problemas posturales con el paso del tiempo.

Lo que nos fue necesario averiguar es en qué condiciones se encontraban los futuros egresados de la carrera y qué aporte les podríamos dar a partir de los estudios realizados, lo cual trataremos de cumplimentar en la segunda etapa de nuestro proyecto.

Al encontrarnos en una primera instancia de validación metodológica de ciertos supuestos, producto de la experiencia áulica y la práctica profesional, y estar esta investigación en desarrollo, no contamos con publicación de resultados y/o transferencias, aunque sí tenemos prevista una intervención en la materia para proveer de insumos al proyecto curricular.