

# Pie plano/cavo y su relación con esguinces de tobillos en niños de 10, 11 y 12 años que practicaron fútbol en el club Godoy Cruz

S. Castillo<sup>1,2</sup>, G. Sosa Tallei<sup>1</sup> y M. C. Estrella<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Educación. Universidad Juan Agustín Maza

<sup>2</sup>Ministerio de Justicia. Mendoza  
cristinademaccari@hotmail.com

## Objetivo

Detectar la relación entre el pie plano/cavo y los esguinces de tobillo en 52 niños que juegan al fútbol en el Club Deportivo Godoy Cruz Antonio Tomba.

## Metodología

Estudio descriptivo, correlacional y no experimental realizado con 52 niños de 10, 11 y 12 años que juegan al fútbol en el Club Deportivo Godoy Cruz Antonio Tomba.

Las variables pie plano y pie cavo fueron medidas con plantigrafía, validada como test para evaluar la desviación postural del pie. Las variables esguince de tobillo, práctica de otros deportes además del fútbol y desviaciones podálicas con y sin tratamiento previas al estudio fueron valoradas con encuestas dirigidas a los padres y a los médicos de cabecera de los niños, con preguntas cerradas, dicotómicas y de múltiple opción.

## Resultados

Para establecer si existe o no relación entre la presencia de pie cavo/plano y los esguinces de tobillo se recurrió a chi-cuadrado con dos colas con un grado de libertad. Se obtuvo un valor de  $p=0,6196$ , considerado no significativo.

Así, la asociación entre los valores de la columna (pie plano/cavo-pie normal) y de la fila (con esguince de tobillo-sin esguince de tobillo) no resultó estadísticamente significativa.

A partir de este análisis estadístico se determinó que no existe relación entre tener pie plano/cavo y padecer esguinces de tobillos. Los niños de 10, 11 y 12 años que

practican fútbol en el club Godoy Cruz Antonio Tomba que presentan pie plano o cavo, estadísticamente, no padecen más esguinces de tobillo que los que tienen pie normal.

Pero podemos considerar como una observación importante que el porcentaje de niños con esguinces de tobillos es mayor en los que presentan pie plano/cavo que en los que poseen pie normal.

El 27% de la muestra (14 chicos) presentó pie plano (10) y pie cavo (4). De ellos, el 14% (2) sufre o ha sufrido esguinces de tobillo.

El otro 73% de la muestra (38 chicos) no registró pie plano ni cavo. Y sólo el 5% (2) sufre o ha sufrido lesiones de tobillo.

## Conclusión

Los niños con pie plano/cavo tienen mayor porcentaje de esguinces de tobillos, por lo tanto se le recomendó a la institución agregar al examen de admisión el testeo de desviaciones podálicas, para derivarlas a los especialistas y prevenir así futuras lesiones.

Además se sugirió incluir ejercicios formativos dentro de los entrenamientos, para un desempeño deportivo óptimo.

Es necesaria la presencia del médico deportólogo dentro del plantel de técnicos, no sólo para asistir lesiones, sino también para practicar la prevención que garantice la salud de los integrantes del equipo.

La información permitirá conocer el estado físico, las aptitudes y las actitudes de los niños, lo que permitirá minimizar las probabilidades de padecer lesiones.