

CONVOCATORIA 2022

9º CONVOCATORIA ORDINARIA A PROYECTOS I+D UMaza

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA

CONVOCATORIA 2022

Vigencia: 1/4/22 al 31/3/24

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Título de Proyecto: Condición del Estado Nutricional de la Población Vegetariana del Gran Mendoza

Director de Proyecto: Emilia Elisabeth Raimondo

Correo electrónico: emilia.raimondo@gmail.com

Tema/s estratégico/s: Calidad de vida. Tecnologías y productos innovadores.

Línea/s de Investigación:

- Alimentación y vida saludable.
- Control de calidad, diseño y elaboración de productos innovadores para la industria regional.
- Enfermedades no transmisibles.

Área/s de conocimiento (disciplinas): Ciencias Médicas y de la Salud: (Ciencias de la Nutrición, Kinesiología y Bioquímica). Ingenierías y Tecnologías: (Tecnología de los Alimentos).

Carrera/s UMaza a la/s que está asociado el Proyecto: Licenciatura en Nutrición. Nutrición. Especialización en Nutrición Clínica. Especialización en Nutrición Pediátrica. Diplomatura en Alimentación y Nutrición Vegetariana. Diplomatura en estadística. Farmacia y Bioquímica. Kinesiología y Fisioterapia.

Equipo de Investigación:

- Docentes Investigadores:** Pablo Mezzatesta, María Silvia Farah, Jannika Bailey, Paola Vanina Boarelli, Julieta Medina, María Cecilia Llaver.
- Estudiantes Becarios:** Virginia Stradiotto, Constanza Martínez.
- Estudiantes Pasantes:** Ornella Ghiotti Tarifeño, Julieta Aldana Aldunate, Antonella Spadavecchia, Mariángeles Domínguez, Luciana Serruya, María Emilia Rosas Goldsack, Julieta Anabel Rio, Milagros Ojeda, María Paula Villagra.
- Asesores Externo:** Alejandro Gascón, Gladys Dip.

RESUMEN



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons. Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0) <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Actualmente la cantidad de vegetarianos (de todos los tipos) en nuestro país alcanza al 12% de la población, muchos de los cuales adoptan esta postura por estar convencidos o por moda, mucho de estos últimos se encuentran mal alimentados dado que cambian de un tipo de alimentación omnívora a una vegetariana, sin tener ningún tipo de asesoramiento nutricional, basado en dieta u opiniones que se difunden en las redes sociales, muchas veces erróneos. Por otra parte, en estudios científicos se observa que los veganos no cubren el aporte de Vitamina B12, y en ese caso es necesario suplementarlos. Otros recurren a un alimento como la espirulina, para cubrir este déficit, existiendo en la bibliografía información contradictoria: si realmente es fuente o no de vitamina B12. Por todo ello los objetivos del presente proyecto son:

- Evaluar el estado nutricional de la población vegetariana del Gran Mendoza.
- Determinar si la espirulina es fuente de vitamina B12 fisiológicamente activa.
- Determinar la ingesta de nutrientes críticos como calcio, hierro, zinc y proteínas
- Desarrollar alimentos, nutricionalmente equilibrados, para las diferentes categorías de vegetarianos, empleando materias primas que se produzcan en la región.

Para ello se seleccionarán personas, mayores de 18 años, cuya dieta sea vegetariana, considerando todos los tipos, a las cuales se les realizarán estudios antropométricos, nutricionales y bioquímicos, teniendo en cuenta factores externos tales como sedentarismo, tabaquismo, edad, estados fisiológicos, entre otros.

Con las encuestas nutricionales se establecerán los principales macro y micronutrientes, así como antioxidantes que aportan los diferentes estilos de alimentación vegetariana. Los datos obtenidos se relacionan con estilo de vida, y con parámetros bioquímicos tales como: hemograma completo, perfil lipídico, homocisteína y dosaje de vitamina B12.

Con todo ello se pretende llegar, con un correcto enfoque nutricional, a este grupo poblacional que continúa creciendo.

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Objetivos:

- Evaluar el estado nutricional de la población vegetariana del Gran Mendoza.
- Determinar si la espirulina es fuente de vitamina B12 fisiológicamente activa.
- Determinar la ingesta de nutrientes esenciales como calcio, hierro, zinc y proteínas.
- Desarrollar alimentos, nutricionalmente equilibrados, para las diferentes categorías de vegetarianos, empleando materias primas que se produzcan en la región.