

ORAL
ÁREA SALUD**Relación entre el dolor y la estabilidad lumbar*****Relationship between pain and lumbar spine stability*****Director:** *Marcela Vignoni***Integrantes del proyecto:** N. Beretta; S. Bondino; P. Fernández; M. Bourrel
Facultad de Kinesiología y Fisioterapia, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza, ArgentinaContacto: mvigonomni@umaza.edu.ar

Independientemente de su patología de origen, la lumbalgia es una de las enfermedades que más variedad de síntomas presenta, razón por la cual en general se torna dificultoso conocer cuál es la estructura causante de los síntomas. Partimos de la idea de que una columna inestable siempre va a ser fuente de dolor independientemente del origen de dicho dolor.

Con este proyecto intentamos mostrar que existe una correlación inversa entre dolor y estabilidad lumbar: esto significa afirmar que a menor estabilidad, mayor dolor.

La realización de la investigación se justifica por varias razones: la lumbalgia genera ausentismo laboral, incapacidad y patologías a distancia de la columna lumbar como en cadera o rodilla. Además cabe destacar que mu-

chas veces se realizan cirugías que podrían evitarse de existir tal relación, ya que sería un trabajo kinésico el de devolver calidad de vida a ese paciente.

Es por ello que esta investigación se propone, como objetivo general, determinar una relación inversa entre estabilidad y dolor lumbar; y como objetivos específicos, medir el grado de dolor lumbar, incapacidad en AVD e indemnidad articular; valorar en qué grado los indicadores fuerza muscular, flexibilidad, control neuromuscular e indemnidad articular determinan la estabilidad lumbar; analizar en qué patología lumbar se relacionan directamente las variables estudiadas; proponer un instrumento que permita medir el control neuromuscular, en reemplazo del estabilizar biofeedback.

El tipo de investigación: descriptiva y correlacional, ya que además de dar cuenta del fenómeno y sus variables más relevantes, se intentará mostrar la asociación entre dos o más variables. Para ello se utilizan estrategias de recolección de datos pertenecientes tanto a la lógica de investigación cualitativa cuanto a la lógica de investigación cuantitativa, siendo, por sus características, una investigación aplicada.

La población está constituida por personas de ambos sexos, que residen en el Gran Mendoza, de entre 40 a 60 años de edad, y que presenten lumbalgia, en su período subagudo o crónico.

La muestra se corresponde al tipo no probabilística, ya que por las características de la población no sería posible de realización una muestra aleatoria. El tipo de muestra no probabilística es de sujeto voluntario.

Los criterios de inclusión son: presentar tres indicadores de inestabilidad, presencia de lumbalgia específica o inespecífica, tener de 40 a 60 años de edad.

Los criterios de exclusión son: presencia de fibromialgia y/o lumbalgia con irradiación.

Los materiales y métodos incluidos son: Test; tensiómetro o estabilizar; escalas Roland Morris, Oswestry.

Se realiza observación sistemática, análisis documental (historia clínica), registro documental (fotos, videos), lista de control en antecedentes cardíacos, reumáticos, quirúrgicos.