

Prólogo

Mtra. en Psic. Blanca P. Ríos Martínez

Es un placer para mí participar en un libro que es de suma importancia e interés para las áreas involucradas en el manejo integral del paciente obeso con cirugía bariátrica.

Sabemos que la obesidad es una enfermedad multifactorial y debe existir la participación de diversas especialidades involucradas, por lo que en este libro se pretende dar a conocer, con la Historia de la Cirugía Bariátrica y la Historia de la Psicología Bariátrica, el origen de dichas especialidades, y poder saber cómo fue surgiendo el inmenso interés para dar una mejor calidad de vida a nuestros pacientes obesos con cirugía bariátrica, y cómo a cada momento y a cada año que pasa existen temas de interés nuevos, como una forma de ir adentrándonos cada vez más en la enfermedad llamada «obesidad».

Por otro lado, este libro también nos da el conocimiento acerca de los aspectos psicológicos de la obesidad, como el psicodiagnóstico, el estado emocional y las funciones cognitivas del paciente obeso, para considerar diversos aspectos en el manejo y tratamiento del obeso.

Es interesante ver también, en el capítulo sobre el sistema familiar y las redes de apoyo del paciente obeso, que todo esto juega un rol muy importante para el éxito o fracaso de la cirugía bariátrica, por lo que es de suma necesidad involucrar a los familiares en el manejo del paciente y pretender lograr una visión más amplia sobre la dinámica familiar de nuestro paciente.

Asimismo, es interesante estimar la importancia de las evaluaciones pre- y posquirúrgicas para poder conocer el adecuado estado emocional antes de la cirugía; y posteriormente, apoyar al paciente en los cambios necesarios y en una mejor adaptación a su nuevo estilo de vida.

Afortunadamente, se han venido conjuntando otras áreas para el manejo de la obesidad, así como nos refiere este libro, tales como la nutrición y el acondicionamiento físico.

Sabemos que estos son también pilares necesarios para el éxito de la cirugía bariátrica desde el prequirúrgico hasta todo el seguimiento que debiera ser por años y con el equipo multidisciplinario.

El Área de Nutrición, con la que en muchas ocasiones trabajamos paralela y conjuntamente, es también una parte fundamental para el paciente obeso, quien tiene fuertes dificultades para poder apegarse a un régimen alimentario y cambiar sus hábitos alimenticios; por lo que la participación de esta área nos apoya en este aspecto.

También lo es en el área de actividad física, donde existía desconocimiento de cómo iniciar y brindar un programa de ejercicio físico al paciente obeso antes y después de la cirugía bariátrica, ya que sabemos que los pacientes se sienten muy observados, criticados por los demás y generalmente se sienten poco motivados

para hacer ejercicio. Afortunadamente, existen en la actualidad especialistas capacitados para dar el mejor manejo al paciente y así eliminar los tabús que tienen con respecto a este.

Y, por supuesto, no podemos dejar afuera al Área de Cirugía Bariátrica, que es la que nos ha conducido a este maravilloso trabajo con los pacientes, quienes deciden llevarla a cabo. Por eso, felicito a los cirujanos por entender a cada una de estas áreas que elaboramos, y por poder crear los grupos multidisciplinarios de cada centro o clínica existente; todos juntos hemos demostrado la importancia de nuestro trabajo y el apoyo que debe haber tanto para nuestros pacientes como entre los miembros de cada uno de los grupos multidisciplinarios.

Por todo esto, felicito a las autoras de este libro, Lic. Viviana Lasagni y Lic. Romina Palma, quienes han hecho una buena «mancuerna» para trabajar intensamente en esta área de la Psicología Bariátrica y han hecho posible organizar a un grupo de especialistas para realizar esta obra, la cual seguro tendrá una trascendencia significativa en el manejo del paciente obeso y ayudará a todo especialista que la lea a entender mejor el manejo y tratamiento del paciente obeso. Todo esto va unido al gran entusiasmo e interés que las caracteriza, para organizar y unirnos como especialistas en el área, siempre con la intención de crear algo nuevo en nuestras áreas.

Felicidades, Viviana y Romina. Un abrazo y enhorabuena.

Dr. Pablo Omelanczuk

No hay dudas de que la obesidad es la enfermedad crónica que más ha crecido en los últimos años, no solo en adultos, sino también en niños y adolescentes; y, a pesar de todos los esfuerzos que se hacen para difundir la prevención de esta, ningún programa ha dado resultados efectivos para su control.

La etiopatogenia de la obesidad es multifactorial. Abarca los factores genéticos, sociales, ambientales, hereditarios, culturales, asociada a un gran número de comorbilidades, y los factores psicológicos también están presentes, y teniendo una relación directa con la obesidad en la mayoría de los casos.

La cirugía bariátrica viene cumpliendo desde hace un tiempo un rol sumamente importante en el tratamiento de la obesidad, donde el trabajo con un equipo multidisciplinario es fundamental.

La participación del abordaje psicológico, tanto en la evaluación preoperatoria como en el seguimiento posquirúrgico, es clave en el éxito de la cirugía. Recordemos que la cirugía es solo una herramienta que se le da al paciente para que logre cambiar sus hábitos de conducta alimentaria: dejar el sedentarismo y fomentar la actividad física; todo esto es muy difícil si no se acompaña al paciente de un correcto programa de apoyo psicológico.

Este libro viene a cumplir un rol muy importante para ayudar a la formación de todos los que están abocados al tratamiento de la obesidad.

Felicito a las autoras por la decisión de realizar esta obra y a cada uno de los que participaron con la escritura de cada capítulo.