

---

## Prólogo

En Mendoza, en el año 2003, se crea el Centro Quirúrgico de la Obesidad (CQO), formado por un grupo de profesionales de distintas áreas (cirugía, psicología, nutrición, clínica médica y educación física) para el diagnóstico y tratamiento de una patología de origen multifactorial, como es la obesidad mórbida. Este grupo fue apoyado por otras especialidades: endocrinología, cardiología, psiquiatría, neumonología, ginecología, etcétera.

Con el pasar de los años y teniendo en su haber una gran cantidad de pacientes evaluados prequirúrgicamente y el seguimiento de los posoperatorios, se ha obtenido un expertise (habilidad o conocimiento especial) reforzado mediante actualizaciones constantes en otros países y mediante la realización de varios congresos exitosos en Mendoza, con la presencia de expertos en la materia. Es por ello por lo que el grupo ya consolidado se anima a escribir este libro, que no hace otra cosa que transmitir la experiencia obtenida.

Esta obra aborda diferentes áreas tanto en lo prequirúrgico como en lo posquirúrgico; está orientada a médicos generalistas, psicólogos, nutricionistas, cirujanos y demás profesionales que, directa o indirectamente, están relacionados con esta compleja patología.

Cabe destacar que, con mucho esmero, conocimiento, voluntad y dedicación, sin dejar de lado la pasión con la que cada profesional ha elaborado los capítulos de este libro con fundamentos científicos, es una puesta al día del tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida.

Jorge Nefa – Médico cirujano  
Clínica Quirúrgica, Centro Quirúrgico de la Obesidad (Mendoza, Argentina)