

<b>CONVOCATORIA 2018</b> Vigencia: 1/12/17 al 1/03/18	<b>PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO</b>
<b>Título: Hábitos nutricionales de los escolares. ¿Qué comen nuestros niños cuando están fuera de casa? II</b>	
Resolución de aprobación: 1163/18	
Directora de Proyecto: María Cecilia Llaver	
Dirección de correo electrónico: cllaver@umaza.edu.ar	
<b>Integrantes del Equipo de Investigación:</b>  Pablo Mezzatesta – Investigador  Jésica Liliana Díaz – Investigadora	
Carrera/s UMaza a la/s que está asociado el Proyecto: Carrera de Nutrición	
Unidad/es Académica/s UMaza: Facultad de Ciencias de la Nutrición	

• **DESARROLLO DEL PROYECTO**

<b>RESUMEN</b>
<p>La importancia de este proyecto se sustenta en lo siguiente: conocer la alimentación de nuestros niños servirá para prevenir enfermedades crónicas no trasmisibles (ECNT) en edad adulta. Según el Ministerio de Salud de la Provincia, el sobrepeso y obesidad de niños y adolescentes ascendió en 2017 al 34%, cifra muy alarmante si se considera que mucho de ellos ya padecen colesterolemia, hipertensión, entre otras patologías. Esto ha llevado a expertos en salud a predecir que de continuar esto así, ellos vivirán menos que sus progenitores. Otro tema de igual importancia, es saber que comen los niños fuera de casa. La</p>

llamada "comida chatarra", los excesos de dulces y el sedentarismo, son las principales causas de obesidad. Por otro lado, coexiste una franja de niños desnutridos, algo impensado para una provincia como esta, productora de alimentos. Es fundamental intervenir en la alimentación que están recibiendo nuestros escolares, y realizar campañas al respecto.

## DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

### Objetivo general:

Determinar hábitos alimentarios en niños de edad escolar, y relacionarlos con incidencia de sobrepeso /obesidad.

### Objetivos específicos:

- Determinar el consumo de macronutrientes, micronutrientes y antioxidantes, a través de encuestas de consumo en escolares del Gran Mendoza.
- Detectar, a través de encuesta de estilo de vida, hábitos poco saludables tales como sedentarismo, consumo de bebidas azucaradas en exceso, entre otros.
- Determinar desnutrición, sobrepeso y obesidad.

## RESULTADOS ESPERADOS

Este proyecto es la continuación del que se está trabajando actualmente. Se espera poder relacionar ingesta de nutrientes, con datos antropométricos y estilo de vida a fin de relacionarlos con prevalencia de sobrepeso y obesidad. De cada participante se obtienen 60 datos, que posibilita relacionar múltiples variables asociadas a sedentarismo y obesidad.

Hasta el momento se han evaluado 27 niños de los cuales el 41% presenta un IMC elevado y un 76% es sedentario. Los valores antropométricos presentan elevado: peso, perímetro de brazo, pliegue tricípital y subescapular y circunferencia de cintura. Los macro y micronutrientes se observa un consumo en exceso de: energía, hidratos de carbono, azúcar, proteínas, grasas saturadas, omega 6 (relación omega 6 /omega 3 elevada), colesterol y sodio. Aporte deficitario de: agua, fibra, omega 3, fitoesteroles, B9, Vitaminas A-C-D-K, Carotenos, licopeno, Calcio y Potasio. Así mismo es importante destacar que niños con IMC normal presentan cifras elevadas como: peso 9%; perímetro de brazo 9%; pliegue tricípital 54%; subescapular 18% y circunferencia de cintura 9%. Los hábitos nutricionales siguen

patrones similares de excesos y déficit de macro y micronutrientes lo que supone una tendencia hacia el sobrepeso.

Con este estudio se pretende retomar el tema de “kiosco saludable” y “merienda saludable” a fin de elevar propuestas con respaldo científico para mejorar la salud de nuestros niños.

Poder continuar con una segunda etapa de la investigación, permitirá ampliar la población de estudio y aportar más datos que mejoren el conocimiento acerca del rol de los alimentos en los procesos inflamatorios de bajo grado.