

CONVOCATORIA 2015 Vigencia: 1/04/17 al 31/03/19	PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO
Título: Determinación del Índice inflamatorio de la dieta como estrategia de prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles	
Resoluciones de aprobación: 566/17 y 367/18	
Línea/s de Investigación:	
<ul style="list-style-type: none"> - Nutrición y alimentación humana. - Los alimentos y su relación con la nutrición. 	
Directora de Proyecto: Nazarena Asus	
Dirección de correo electrónico: nazarenaasus@hotmail.com	
Integrantes del Equipo de Investigación:	
Camina Luna - Investigadora	
Mariana Kemnitz – Becaria diplomada	
Carrera/s UMaza a la/s que está asociado el Proyecto: Nutrición	
Unidad/es Académica/s UMaza: Facultad de Ciencias de la Nutrición	
Proyecto forma parte del Programa: Hábitos nutricionales: cómo prevenir ECNT (enfermedades crónicas no transmisibles) fomentando el consumo de alimentos regionales.	
Director: Dra. Emilia Raimondo	

• **DESARROLLO DEL PROYECTO**

RESUMEN

En los últimos años ha tomado relevancia el rol de la inflamación de bajo grado en las enfermedades crónicas no transmisibles. Recientemente fue diseñada una herramienta que permite evaluar el potencial inflamatorio de la dieta, índice inflamatorio de la dieta, el cual tiene el potencial de evaluar y guiar en el establecimiento de objetivos nutricionales para ayudar a disminuir los niveles de inflamación y posiblemente reducir el riesgo de ciertas condiciones crónicas. Objetivo general: aportar al conocimiento sobre características de los hábitos alimentarios y su repercusión en la inflamación de bajo grado.

Objetivos específicos: 1) Valorar el consumo de alimentos en una muestra de población del Gran Mendoza; 2) Determinar el índice inflamatorio de la dieta en una muestra de población del Gran Mendoza; 3) Evaluar la asociación entre los valores del índice inflamatorio de la dieta y el estado nutricional en una muestra de población del Gran Mendoza; 4) Identificar los alimentos regionales con propiedades anti-inflamatorias. Hipótesis: los hábitos alimentarios de la población del Gran Mendoza presentan características pro-inflamatorias. Se realizará un estudio protocolizado, descriptivo y observacional, en una muestra de la población del Gran Mendoza, hombres y mujeres de 18 a 65 años.

Se aplicará un recordatorio de 24 hs para estimar la ingesta de alimentos y con los datos obtenidos se determinará el índice inflamatorio de la dieta. Se evaluará el estado nutricional mediante medidas antropométricas. Para el análisis estadístico se utilizará SPSS 15.0 para Windows®. Los datos obtenidos del proyecto brindarán conocimientos sobre los hábitos alimentarios y su papel en la modulación de la inflamación, siendo el primer estudio en nuestro medio. Se espera realizar una contribución a los profesionales de la salud y nutrición, organismos gubernamentales, aportando datos que mejoren el conocimiento acerca del rol de los alimentos en los procesos inflamatorios de bajo grado.

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**Objetivos General:**

Aportar al conocimiento sobre características de los hábitos alimentarios y su repercusión en la inflamación de bajo grado.

Objetivos Específicos:

1. Valorar el consumo de alimentos en una muestra de población del Gran Mendoza.
2. Determinar el índice inflamatorio de la dieta en una muestra de población del Gran Mendoza.
3. Evaluar la asociación entre los valores del índice inflamatorio de la dieta y el estado nutricional en una muestra de población del Gran Mendoza.
4. Identificar los alimentos regionales con propiedades anti-inflamatorias.

RESULTADOS ESPERADOS

Los datos obtenidos del proyecto brindarán conocimientos sobre los hábitos alimentarios y su rol en la modulación de la inflamación, siendo el primer estudio que utilizará esta herramienta en nuestro medio, permitiendo establecer objetivos nutricionales para ayudar a disminuir los niveles de inflamación y posiblemente reducir el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Se espera realizar una contribución a los profesionales de la salud y nutrición, alumnos, docentes, organismos gubernamentales, aportando datos que mejoren el conocimiento acerca del rol de los alimentos en los procesos inflamatorios de bajo grado.