

Cuantificación del contenido de potasio en infusiones de té

Laura Gálvez, Emilia Raimondo, Daniel Flores, Cecilia Llaver, Susana Gallar.

(1) Facultad de Ciencias de la Nutrición - UMaza
laurac_galvez@yahoo.com.ar

Introducción

El potasio interviene en el metabolismo celular y en el funcionamiento neuromuscular. Cuando la filtración glomerular se reduce al 10% del valor normal, o los aportes de potasio a través de los alimentos se multiplican por 20, el balance de potasio se ve alterado porque el mismo no se excreta.

Objetivo

Como el té usa en los servicios hospitalarios, el objetivos del trabajo fue determinar analíticamente, el contenido de potasio por taza, para distintos tiempos de contacto, concentración, tipo y forma de presentación.

Metodología

Se trabajó con 20 tipos de té de diferentes marcas, en su presentación negro, verde, en hebras y en saquitos. Para la infusión se tomaron 2 g de cada uno y dos volúmenes de agua caliente: 100 mL y 150 mL, variando el tiempo de contacto en 1, 3, 5 y 7 minutos, obteniendo 280 infusiones a las que se les determinó potasio por fotometría de llama. Fue un estudio de tipo cuantitativo y experimental, en los que las variables concentración de potasio (dependiente), tiempo de contacto, volumen de agua, tipo de té, forma de presentación y marca (independientes) se han analizado cuantitativamente, aplicándole estadística descriptiva a los resultados. Los volúmenes de 100 y 150 mL son los utilizados en distintos centros hospitalarios, para la preparación del té de los pacientes.

Resultados

Los resultados demuestran que una taza de té de 150 mL, aporta las siguientes cantidades de potasio:

- Negro hebras:	de 62,7 mg a 86,8 mg
- Negro saquitos:	de 74,7 mg a 108,4 mg
- Verde hebras:	de 80,4 mg a 117,6 mg
- Verde saquitos:	de 68,3 mg a 92,5 mg

Conclusión

Para un individuo sano el té no representa una fuente significativa de potasio.

En la fase anúrica de la insuficiencia renal aguda, la falta de excreción renal de potasio sumada a la estricta reducción en el aporte de líquidos, hacen completamente inconveniente la ingesta de té.