




EVENTO VIRTUAL | OCT 19 al 23

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA

III JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN, CIENCIA Y UNIVERSIDAD

XII JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2020



INFLUENCIA DEL AISLAMIENTO SOCIAL POR
COVID 19 EN LOS HÁBITOS DE PERSONAS
CON OBESIDAD (MENDOZA, ARG. 2020)

Lasagni Viviana; Palma Romina
Clínica Quirúrgica de la Obesidad, Mendoza, ARG
Director Médico Cirujano Dr. Pablo Omelanczuk

FUNDAMENTACIÓN



01

Pearl R L; Puhl RM, Brownell KD citado por Bhasker, A. G., Gve, J. W 2020.

Tener que resguardarse en los hogares hace a las personas con obesidad más vulnerables a comer en exceso y un estilo de vida más sedentario predispone al aumento de peso.

02

Almandoz, Jaime P., et al (2020) los pacientes con obesidad desde la declaración de la pandemia han cambiado sus comportamientos donde se observó un aumento de los comportamientos más perjudiciales para la salud y una disminución de aquellos más positivos

03

Sidor, Aleksandra; Rzymiski, Piotr (2020) El aislamiento afectar las conductas alimentarias y requieren de apoyo nutricional en particular para los grupos más vulnerables, incluidos los sujetos con sobrepeso y obesidad.

INVESTIGACIÓN OBJETIVOS



01.

Determinar las variables socio demográficas de las personas (edad, sexo, estado civil, escolaridad, ocupación)

02.

Indagar sobre la existencia y tipo de salidas realizadas durante el aislamiento social

03.

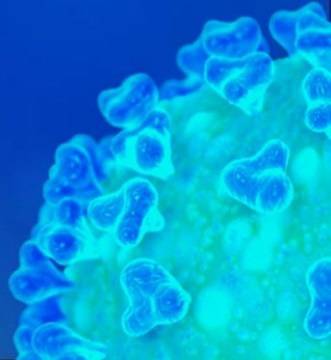
Explorar los hábitos desarrollados en cuarentena

04.

Indagar sobre la percepción en la variación del peso y evaluar tipo de tratamiento realizado

MÉTODOLÓGÍA

- **Participantes:** 324 personas de 16 años y más de edad que presentan obesidad de la provincia de Mendoza
- **Instrumento:** Para la recolección de datos se efectuó un cuestionario estructurado con Google Forms para recopilar información en línea.
- **Procedimiento:** La investigación se llevó a cabo del 05 de junio al 30 de julio del 2020. El cuestionario fue enviado a personas que presentan obesidad desde el Centro Quirúrgico de la Obesidad (CQO) Mendoza
- **Análisis de datos:** se analizaron frecuencias, porcentajes para las variables y se obtuvieron medias. Para todos los estudios realizados se utilizó el programa estadístico SPSS





EVENTO VIRTUAL | OCT 19 al 23

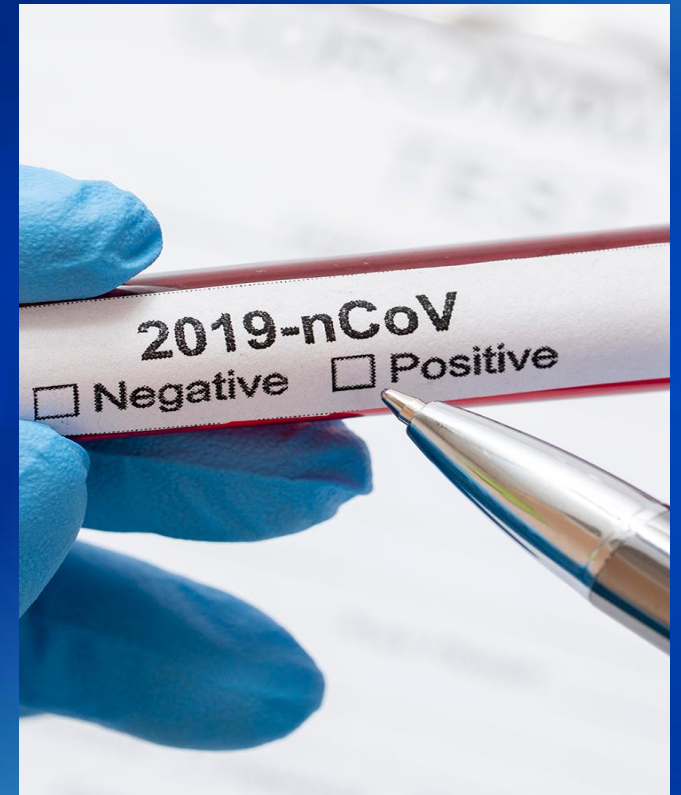
CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA

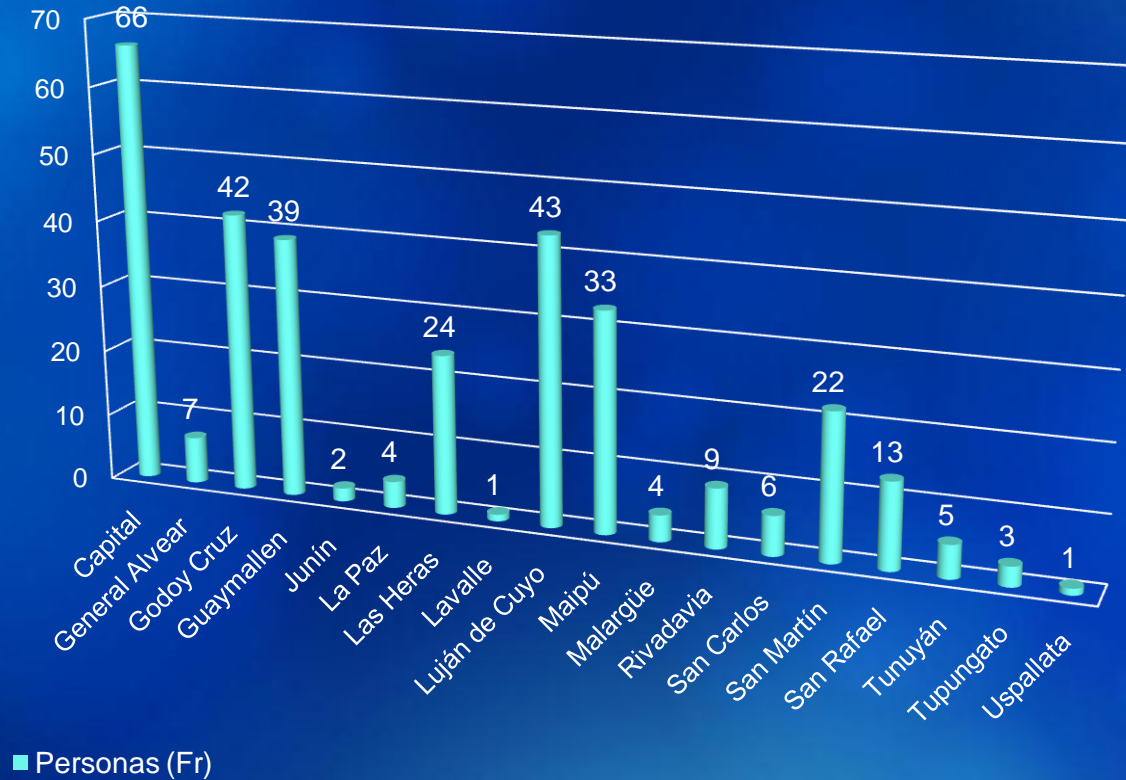
III JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN, CIENCIA Y UNIVERSIDAD

XII JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2020

RESULTADOS



DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA (N:324)

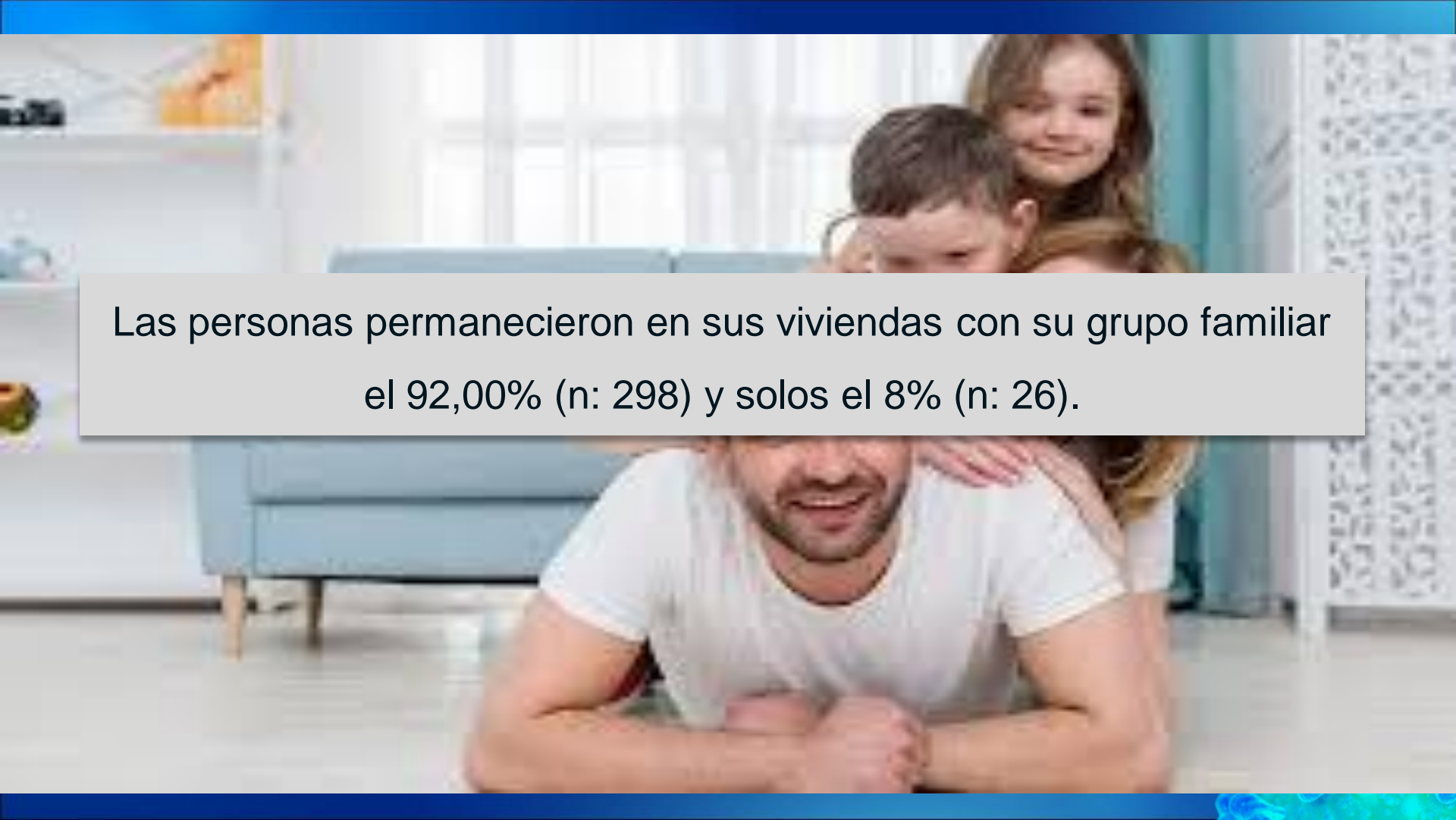


VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

	FR	%
SEXO		
Hombre	67	20,7
Mujer	✓257	79,3
ESTADO CIVIL		
Casado/a	✓175	54,0
Divorciado/a	21	6,5
Separado/a	5	1,5
Soltero/a	76	23,5
Unión Libre (concubinato)	42	13,0
Viudo/a	5	1,5
ESCOLARIDAD		
Primaria Completa	6	1,9
Primaria Incompleta	0	0
Secundaria Completa	59	18,2
Secundaria Incompleta	13	4,0
Universitario Completo	✓145	44,8
Universitario Incompleto	101	31,2

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

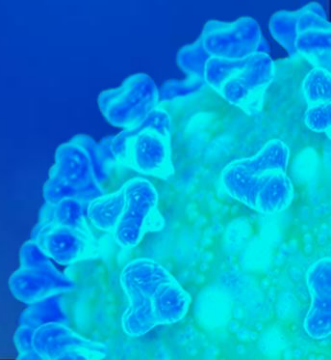
<i>OCUPACIÓN</i>	<i>FR</i>	<i>%</i>	<i>OCUPACIÓN</i>	<i>FR</i>	<i>%</i>
✓ Ama de casa	36	11,1	Personal de seguridad	9	2,8
Desocupado	11	3,4	Personal de transporte	5	1,5
Jubilado / pensionado	11	3,4	✓ Personal docente	66	20,4
Personal administrativo	33	10,2	Personal gastronómico	4	1,2
Personal contable	11	3,4	Personal judicial	5	1,5
Personal de comercio- ventas	31	9,6	Personal servicio de maestranza	4	1,2
Personal de obras públicas y privadas	0	0	Personal técnico	12	3,7
Personal de petróleo	3	0,9	Personal de casa particulares	3	0,9
✓ Personal de salud	42	13,0	Otro	38	11,7



Las personas permanecieron en sus viviendas con su grupo familiar el 92,00% (n: 298) y solos el 8% (n: 26).

SALIDAS DURANTE EL AISLAMIENTO SOCIAL

- El 95,7 % (n: 310) realizaron salidas y el 4,3% (n:14) no realizaron salidas.
- Tipo de salidas que realizaron:
 - 47,2 % (n:153) por compras de alimentos;
 - 32,7 % (n:106) por trabajo;
 - 9,6 % (n: 31) por salud;
 - 4,3% (n:14) por visitas familiares;
 - 1,2 % (n:4) realizó salidas recreativas;
 - 0,3% (n:1) salidas por estudio y el 0,3% (n:1) por tarea voluntaria.
- El 4,3% (n: 14) no realizaron salidas.



EVENTO VIRTUAL | OCT 19 al 23

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA

III JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN, CIENCIA Y UNIVERSIDAD

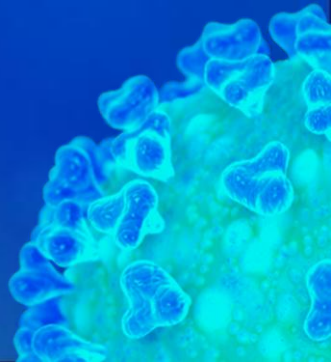
XII JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2020

HÁBITOS ALIMENTARIOS

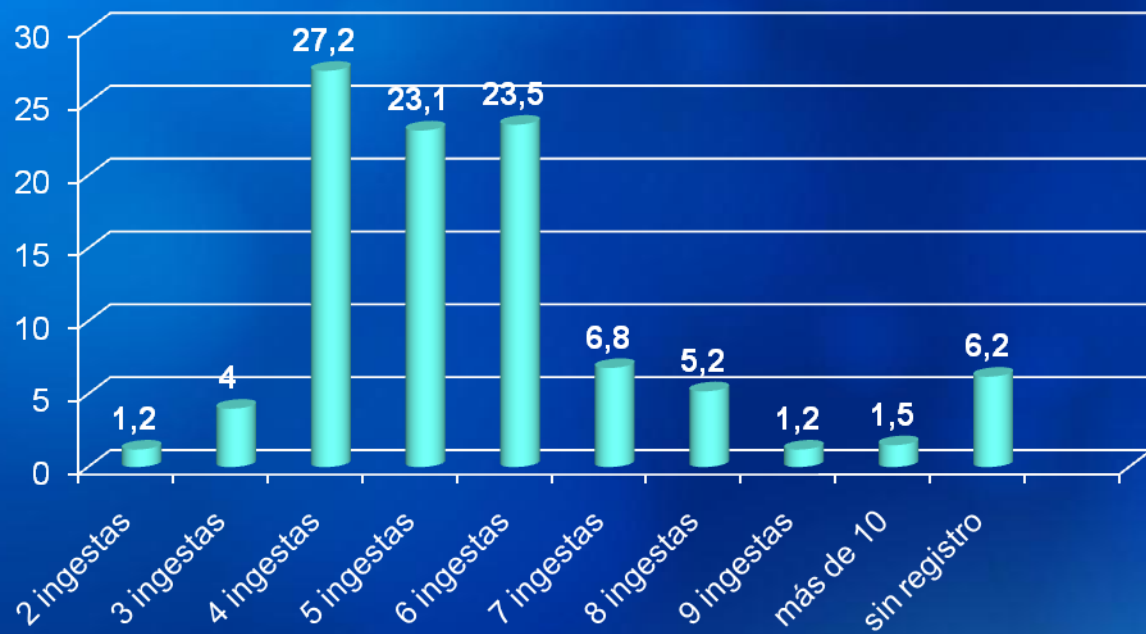


PERCEPCIÓN DEL AUMENTO DE LA INGESTA DE ALIMENTOS POR DÍA (%)

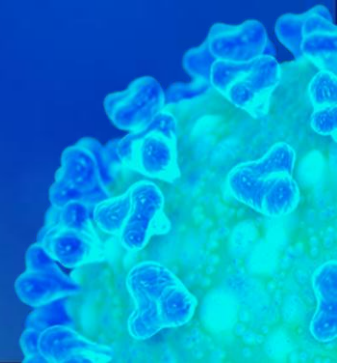
- 6,8% (n: 22) aumentó en forma extrema,
- 29,3% (n:95) mucho
- 37,3% (n:121) en forma moderada,
- 17,9 % (n:58) poco
- 8,6% (n:28) expresaron no haber aumentado la ingesta de alimentos



CANTIDAD DE INGESTA DE ALIMENTOS POR DÍA (%)

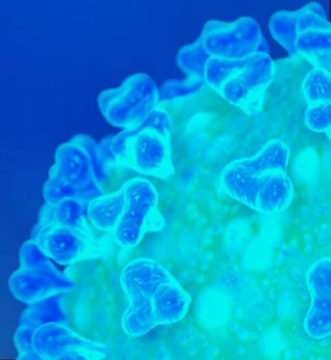


■ Personas (%)

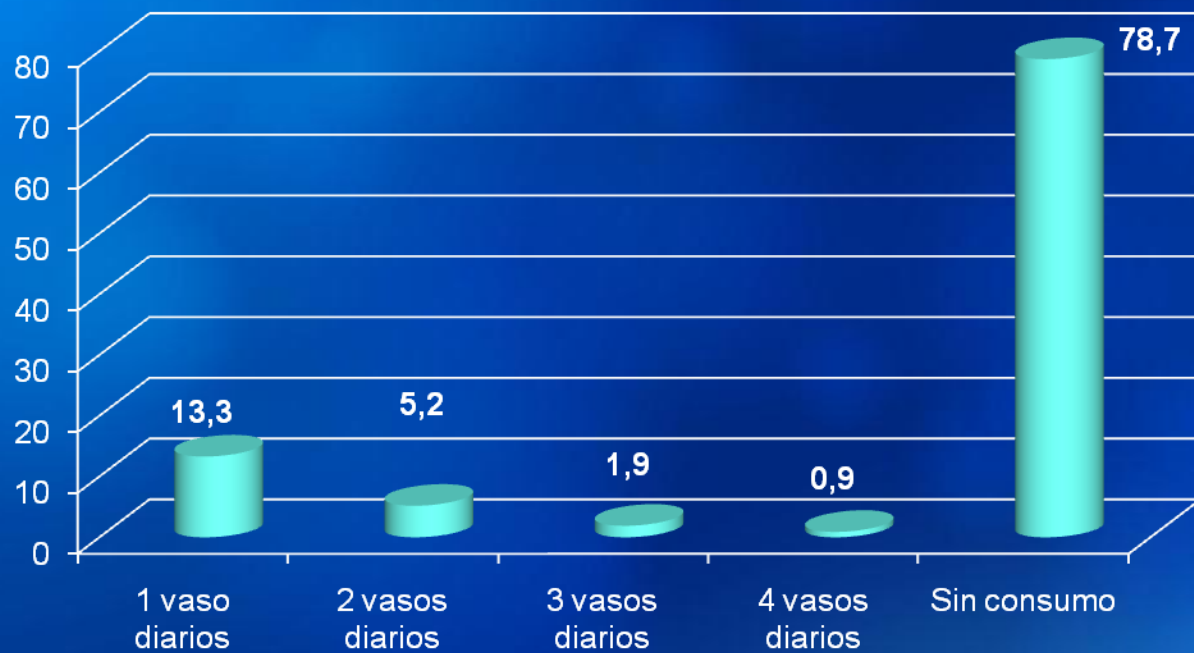


PERCEPCIÓN AUMENTO DE LA INGESTA DE ALCOHOL POR DÍA (%)

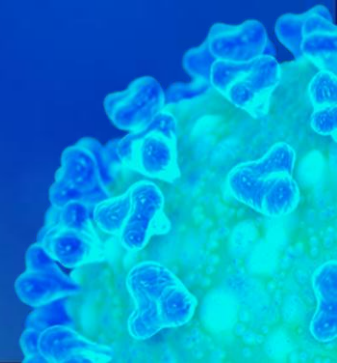
- 0,6 % (n: 2) aumentó en forma extrema,
- 9,3 % (n: 30) de manera moderada,
- 4,0% (n: 13) mucho,
- 12,7 % (n:41) un poco,
- 73,5 % (n: 238) refiere que no aumentó nada la ingesta de alcohol



CANTIDAD DE INGESTA DE ALCOHOL POR DÍA (%)



■ Personas (%)



EVENTO VIRTUAL | OCT 19 al 23

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA

III JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN, CIENCIA Y UNIVERSIDAD

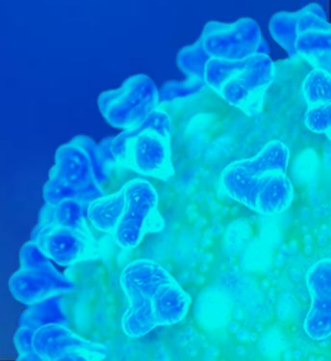
XII JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2020

SUEÑO

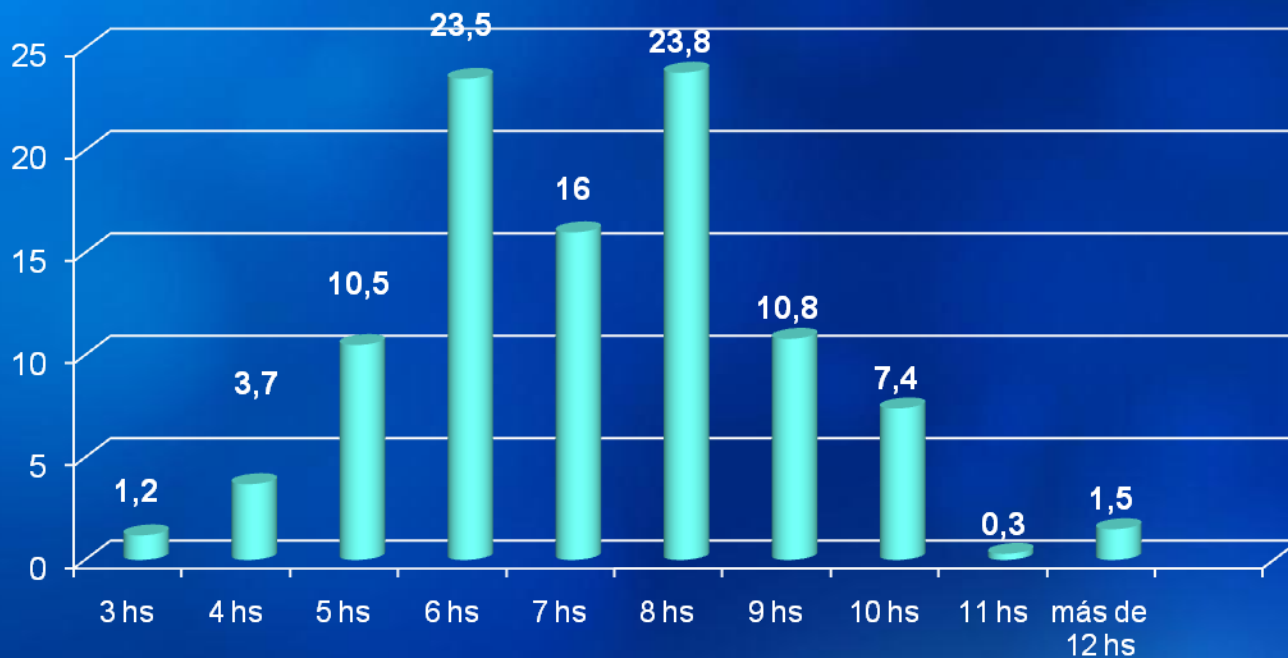


PERCEPCIÓN DEL ESTADO DEL SUEÑO

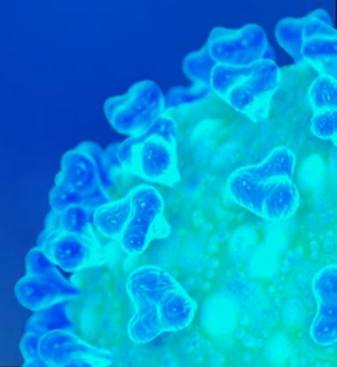
- 11,7 % (n: 38) refiere que se alteró en que en forma extrema;
- 25,9 (n: 84) mucho;
- 24,7 % (n: 80) en forma moderada;
- 22,5% (n: 73) un poco
- 15,1 % (n: 49) nada.



CANTIDAD DE HORAS DE SUEÑO POR DÍA (%)



■ Personas (%)



ACTIVIDAD FÍSICA

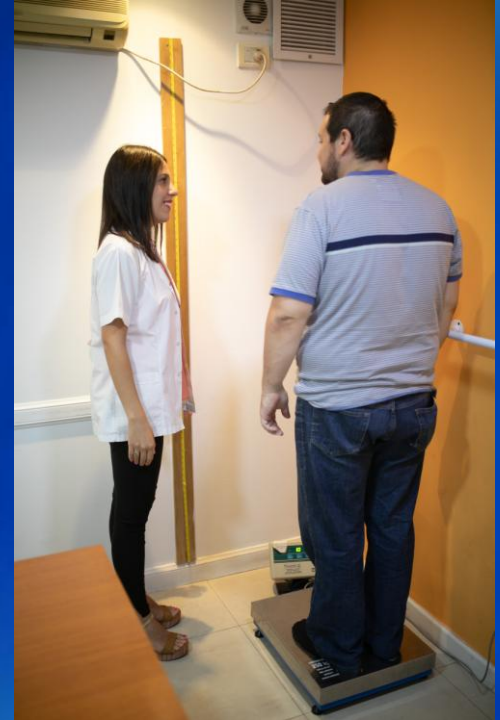
- 4,3 % (n: 14) refirieron haber hecho mucha;
- 24,4 % (n: 79) realizaron en forma moderada;
- 43,2 % (n: 140) refirieron haber hecho poca
- 28,1% (n: 91) no realizaron actividad física.



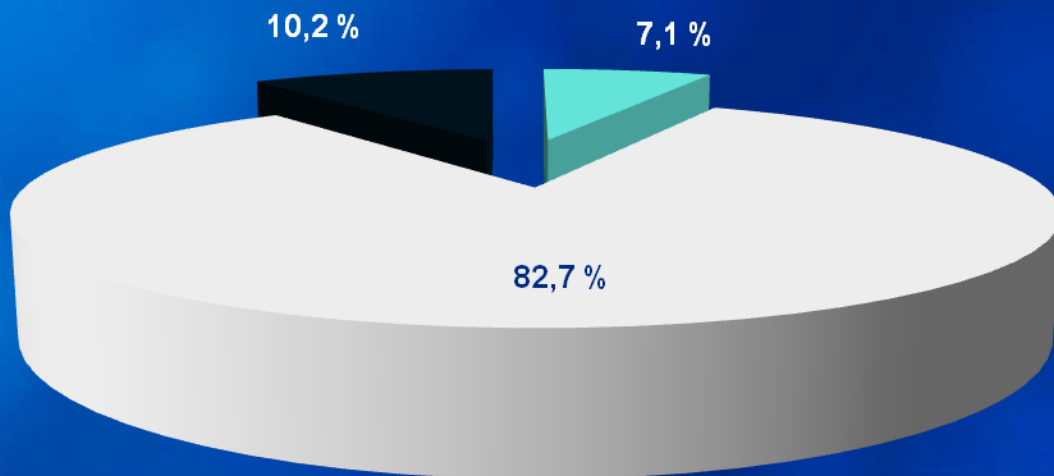
AUMENTO DE PESO PERCIBIDO

- 67,0 % (n: 217) manifestó haber aumentado el peso
- 33,0% (n: 107) no haber aumentado el peso

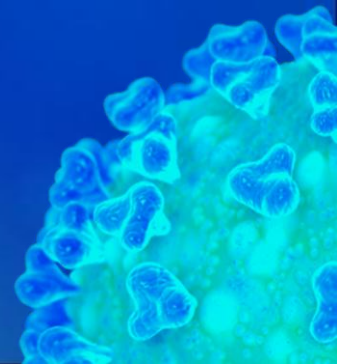
- Promedio del aumento de peso percibido: 3,59 Kg.



ACTUAL TRATAMIENTO PARA LA OBESIDAD (%)



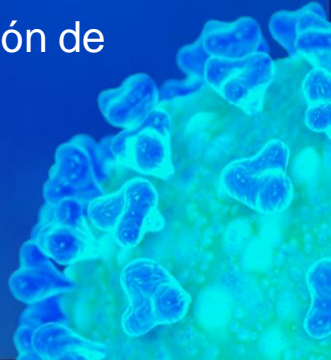
- No Quirurgico
- Quirurgico
- Sin Tratamiento



CONCLUSIONES



- La influencia del aislamiento social por Covid 19 en los hábitos de personas con obesidad impacta en forma negativa.
- La prevalencia de hábitos poco saludables generan aumento de peso.
- Esta alteración en los hábitos perjudica la adherencia a los tratamientos quirúrgico y no quirúrgico de la obesidad aumentando la vulnerabilidad ante posibles complicaciones.
- Es necesario implementar servicios de telemedicina en todas sus especialidades para aumentar la accesibilidad a los servicios de salud para lograr un mayor seguimiento y control a las personas que se encuentran en tratamiento para la obesidad e incorporar aquellas que se encuentran sin tratamiento tal vez por temor a recurrir en situación de pandemia por Covid 19 a un organismo de salud.





EI TRATAMIENTO PSICOLÓGICO es una alternativa para prevenir o mejorar estos comportamientos



EVENTO VIRTUAL | OCT 19 al 23

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA

III JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN, CIENCIA Y UNIVERSIDAD

XII JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2020

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



vivilasagni@hotmail.com

romipalma@hotmail.com

CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik
Please keep this slide for attribution

