

# INSTRUCTIVO GENERAL-UMAZA

## PREVENCIÓN COVID-9

HIGIENE  
Y SEGURIDAD | UNIVERSIDAD  
**MAZA**

09-10-2020

### ¿Puedo ir a la universidad?

Verificá si tenés algunos de los siguientes síntomas:

- Fiebre (37,5°C o más).
- Tos.
- Dolor de garganta al tragar alimentos.
- Dificultad respiratoria.
- Pérdida del gusto o del olfato de reciente aparición.
- Diarrea
- Vómitos
- Cefalea
- Mialgia

Si tuvieras alguno de estos síntomas o si estuviste en contacto estrecho con algún caso de COVID-19 confirmado, **NO PODÉS Asistir**. Dar aviso a tu área o Decanato.

### ¿Cómo debo viajar?

Debés tener en cuenta los siguientes puntos:

- En viajes cortos intentá caminar o utilizar bicicleta.
- Desplázate provisto de un kit de higiene personal.
- Si está a tu alcance desplázate en tu vehículo particular: recordá mantenerlo ventilado para garantizar la higiene y desinfección del interior del mismo.
- No utilices los asientos próximos al chofer del colectivo y respetá las distancias mínimas recomendadas.
- Evitá aglomeramientos en los puntos de acceso al transporte que vas a utilizar.
- No utilices transporte público si creés que estás enfermo o con síntomas de coronavirus (fiebre, dolor de garganta, tos, dificultad respiratoria).

### ¿Cómo ingreso a la universidad?

- Tenés que ingresar con tapaboca o barbijo.
- Te van a tomar la temperatura que será registrada en planilla. (Si es mayor o igual a 37.5 no podrás ingresar).
- Te desinfectarán las manos con alcohol al 70%.
- Pasarás por la bandeja sanitaria para desinfectar la suela de tu calzado.
- Firmar declaración jurada de salud.

### ¿Cómo debo actuar mientras estoy en la Universidad?

- Siempre utilizar tapaboca o barbijo.
  - Evitar el contacto físico con las personas (saludos con apretón de manos, abrazos, besos, etc.)
  - No llevarse las manos a la cara, boca ni ojos.
  - Mantener la higiene respiratoria: al toser o estornudar, taparse con el codo, y si se utiliza pañuelo, descartarlo en un recipiente de basura y siempre lavarse las manos.
  - No desarrollar reuniones de más de 2 personas. Promover las video conferencias.
  - Respetar el distanciamiento de 2 metros.
  - Higienizarse frecuentemente las manos. Lavarse con agua y jabón o desinfectarse con alcohol al 70%.
  - Cada trabajador desinfectará su puesto de trabajo (escritorio, herramientas, teléfonos, teclados, etc.) al llegar, a la media jornada y al retirarse del trabajo. Esto es para asegurar la desinfección de los puntos de contacto de los dispositivos y para que personal de limpieza esté dedicado a la limpieza intensiva de sanitarios, lugares de uso frecuente, objetos en contacto con las personas (picaportes, manijas, mostradores), pisos, accesos, laboratorios, etc.
  - No compartir elementos personales (vasos, vajilla o utensilios, mate e infusiones, teléfonos, etc.).
  - Evitar compartir herramientas, en caso de necesitar hacerlo, desinfectarlas con solución de lavandina o alcohol al 70%.
  - Evitar el uso de ascensores: deben ser de uso prioritario para las personas mayores o con dificultades motrices. Respetar el distanciamiento social tanto durante la espera como dentro del habitáculo.
  - Reducir la cantidad de encuentros con otras personas.
  - No utilizar artefactos de uso común (microondas, calentador de agua, heladera, dispenser de agua, etc.). Si fuese imprescindible, antes de utilizarlos es necesario desinfectarlos, como también los productos que se almacenen en heladeras.
- Comportamiento de estudiantes al momento de realizar las prácticas:**
- Los grupos de estudiantes se mantendrán estables, para que los contactos estrechos ante un posible caso de COVID-19 queden registrados y restringidos. Por la misma razón, los estudiantes no acudirán a clases de grupos docentes de los que no formen parte.
  - Siempre que sea posible, los estudiantes ocuparán el mismo puesto en la clase durante toda la jornada.
  - Se evitará compartir cualquier tipo de material con otros estudiantes o con profesores.
  - Cuando se produzcan contactos estrechos con personas sintomáticas dentro de un grupo de alumnos, el mismo pasará a la modalidad de alumnos a distancia al menos durante un periodo de 14 días desde el día en el que se hubiera producido el último contacto.



# INSTRUCTIVO GENERAL-UMAZA PREVENCIÓN COVID-9

09-10-2020

HIGIENE  
Y SEGURIDAD | UNIVERSIDAD  
**MAZA**



## ¿Cómo ingresar a mi lugar de trabajo?

Una posible rutina podría ser:

1. Sacarse el abrigo.
2. Ventilar el ambiente.
3. Lavarse o desinfectarse manos.
4. Cambiar el tapaboca/nariz si estuviera húmedo.  
Colocarlo en una bolsa de plástico para lavarlo en casa.
5. Si la tarea requiere uso de ropa de trabajo:
  - Guardar la ropa de calle en un espacio separado de la ropa de trabajo.
  - Luego de sacarse la ropa de calle, desinfectarse las manos.
  - Colocarse la ropa y zapatos de trabajo, según corresponda.
  - Al culminar la jornada laboral, hacer el recorrido inverso, dejando la ropa de trabajo separada, y al aire para que se ventile.

## ¿Cómo trabajar en mi área?

- Mantener el ambiente laboral ventilado. Esto lo puede hacer al ingresar, a media jornada, y al finalizar la jornada.
- Mantener el uso del tapaboca/nariz durante toda la jornada.
- Si no es posible mantener el distanciamiento social, dado el tipo de tarea, debe usarse protección facial o el lugar debe disponer de una mampara.

## ¿Cómo me traslado de un lugar a otro en la Universidad?

- Hacerlo solo, sin compañía.
- El tránsito por galerías y pasillos se deberá realizar por el lado derecho para evitar cruces entre los dos sentidos.
- Respetar el distanciamiento social de 2 metros.
- Desplazarse con tapaboca o barbijo en todo momento.
- Si no es posible mantener el distanciamiento social, utilizar una máscara protectora facial.
- Minimizar la cantidad de traslados dentro de las instalaciones, y saliendo y entrando de las mismas.
- Se evitará el paso entre edificios y espacios interiores no vinculados a la actividad individual para reducir el contacto, salvo en los casos convenientemente justificados.
- Al regreso a su lugar de trabajo, higienizarse las manos.
- No podrá ocuparse el patio de la bandera, para esparcimiento o estudio.

## Otras indicaciones a seguir

**Sala de espera para alumnos designadas con el fin de no generar aglomeramientos en pasillos, galerías, esperando el estudiante antes de ingresar a su práctica en el caso que su laboratorio esté aún ocupado.**

- Sede Gran Mendoza edificio Huarpe: biblioteca, aula 103, aula 220, UPV: aula interna
- Edificio Cuyum: aula 106
- Sede Este: patio interno
- Sede Valle Uco: aula 2
- Sede Sur: Patio



**.UMAZA**

Universidad Saludable/Higiene y Seguridad.