

# Análisis descriptivo y comparativo entre la condición física, de niños de 9 a 11 años de tres diferentes contextos sociales que concurren a distintos programas deportivos de la dirección de deportes y recreación de la municipalidad de Godoy Cruz Mendoza

P. Fernandez Lazo<sup>1,2</sup>; N. Tracanna<sup>1,2</sup>; C. Estrella<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Juan Agustín Maza

<sup>2</sup>Municipalidad de Godoy Cruz

pfernandez07@yahoo.com.ar

## Introducción

Los niños con edades entre 9 y 11 años se encuentran en la llamada "edad de oro" (GÓMEZ, 2010) y es esta etapa, en la cual, es importante que aquellas personas que toman las decisiones sobre los diferentes programas que se ofrecen a la población infantil tengan en cuenta las necesidades de la misma. De esta manera los programas de los municipios, pueden colaborar con la formación de personas que sepan cuidar la salud de su cuerpo con hábitos saludables, en particular con la práctica de actividades deportivas más allá de las diferencias de los contextos sociales en el que se encuentran insertos.

Los siete polideportivos de la Dirección de Deportes y Recreación de la Municipalidad de Godoy Cruz, de Mendoza se encuentran insertos en contextos sociales muy diferentes, principalmente en cuanto al socioeconómico. En estos se observa, empíricamente, que existen diferencias en la condición física de los niños que participan en las distintas actividades deportivas, según el gimnasio al que concurren.

## Objetivos

Determinar los valores promedio de IMC, flexibilidad, fuerza abdominal y salto horizontal, como componentes de la variable condición física, en 180 de niños de de nueve a once años que practican deportes en los siete polideportivos de la Municipalidad de Godoy Cruz. Y establecer si existen relaciones entre estas observaciones y el contexto social en el que se encuentran insertos.

## Metodología

Estudio cuantitativo con un diseño no experimental, realizado con una muestra de 180 niños de ambos sexos de 9 a 11 años que asisten a los siete polideportivos de la Dirección de Deportes y Recreación. Todos fueron evaluados con diferentes test de evaluación de la condición física durante las sesiones de los distintos deportes, con autorización de sus padres o tutores. La muestra quedó subdividida en tres subgrupos, según el

contexto: n=60 niños del contexto formado por el Polideportivo N° 1; n= 60 niños del contexto formado por los Polideportivos N° 2, 5 y 7; y n= 60 niños del contexto formado por los Polideportivos N° 3 y 4, y en niños de 9 a 11 años de diferentes zonas del departamento que concurren a los programas deportivos de la Dirección de Deportes y Recreación de la Municipalidad de Godoy Cruz.

## Resultados

Con ANOVA se obtiene una  $P= 0.8193$ . Expresa diferencia no significativa entre los promedios de los obtenidos en cada grupo de los componentes de la variable condición física. Con la chi-cuadrada se establece que los niveles alto, medio y bajo de condición física no se relacionan con el contexto social en el cual se encuentran insertos los niños.

## Publicaciones

Trabajo inédito

## Conclusiones

En los polideportivos de la Municipalidad de Godoy Cruz no se han detectado diferencias significativas en la condición física de los niños a pesar de estar insertos en distintos contextos sociales. Todos los polideportivos responden a una estructura sólida y homogénea en cuanto al tipo, frecuencia, intensidad y duración con la que se dictan las distintas actividades.