

Área: Ciencias de la Salud Humana

Simposio Investigación en Nutrición: Avances científicos actuales

Influencia del aislamiento social por Covid 19 en los hábitos de personas con obesidad (Mendoza, Argentina, 2020)

Influence of social isolation by Covid 19 on the habits of people with obesity (Mendoza, Argentina, 2020)

*Lasagni Viviana y Palma, Romina
Clínica Quirúrgica de la Obesidad (CQO), Mendoza, Argentina.*

Contacto: vivilasagni@hotmail.com

Palabras clave: Aislamiento Social; Covid 19; Obesidad
Key Words: Social Isolation; Covid 19; Obesity

Según el Reporte Global de Nutrición 2020 en contexto del COVID-19 una de cada nueve personas en el mundo tiene hambre y una de cada tres tiene sobrepeso u obesidad. Cada vez más países experimentan la doble carga de la malnutrición, donde la desnutrición coexiste con el sobrepeso, la obesidad y otras enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta. Argentina no es ajena a esta problemática dado que, en la población adulta, la prevalencia de exceso de peso es del 67,9%, de los cuales el 34% corresponde a sobrepeso y el 33,9% a obesidad. El objetivo de este estudio fue analizar el impacto del Covid-19 en los hábitos de las personas con obesidad en situación de aislamiento social. Metodología: estudio descriptivo lineal de 324 personas de 16 años y más de edad residentes en Mendoza que presentan obesidad. La recolección de datos se realizó en línea mediante un cuestionario estructurado construido con Google Forms. Se analizaron variables socio-demográficas; la existencia y tipo de salidas realizadas durante el aislamiento social; los hábitos desarrollados en cuarentena; las variaciones del peso percibido y el tipo de tratamiento que realiza la muestra seleccionada. Se determinaron porcentajes y frecuencias de las variables. La mayoría de la muestra son mujeres, de estado civil casadas con estudios universitarios completos e incompletos. Las personas permanecieron durante la cuarentena en sus viviendas con su grupo familiar el 92,00% (n: 298) y solos el 8% (n: 26). El 95,7% realizó salidas siendo las causas más relevantes el abastecimiento de alimentos y actividades laborales. La mayoría expresó haber tenido aumento en la ingesta de alimentos no así de alcohol. Se reportaron alteraciones en el sueño y baja actividad física. El 82,7% de la muestra se encontraba en tratamiento

quirúrgico de la obesidad. El 67,0% manifestó haber aumentado el peso. El promedio de aumento de peso percibido fue de 3,59 kg. El aislamiento social favorece el aumento de peso lo cual pone en riesgo el control de la enfermedad. Existe una tendencia a desarrollar hábitos que atentan hacia la salud perjudicando la calidad de vida.

El tratamiento psicológico es una alternativa para prevenir o mejorar estos comportamientos.