

Uso de Psicofármacos en Mendoza

Grilli S, Montiel A, Cannutt B, Lentini A

sgrillif@yahoo.com.ar

Resumen

Introducción

Este proyecto contempla el inicio de un estudio de Utilización de Medicamentos en Farmacias privadas de Mendoza, mediante un análisis retrospectivo que se realiza en diferentes sucursales de la cadena de Farmacias del Centro. Se efectúan comparaciones entre las diferentes sucursales para detectar posibles irracionalidades que pudieran existir en la relación al beneficio/riesgo en el consumo de psicofármacos, poniendo estos resultados a disposición de los profesionales e instituciones que proponen una capacitación presencial y a distancia en Uso Racional de Psicofármacos.

Metodología de trabajo

Las becarias asistieron periódicamente a las sucursales estudiadas y realizaron la recolección de datos. Esta tarea se llevó a cabo leyendo las recetas médicas de psicotrónicos que permanecen archivadas en cada una de las sucursales y transcribiendo los datos a una planilla en la que se consignó: nombre y apellido del paciente, el cual posteriormente fue codificado; edad, en el caso de que esté presente en la receta; sexo; obra social, dato que también se codificó; tipo y cantidad de medicamentos y; si está en la receta, el diagnóstico. Cabe destacar que fueron procesadas manualmente 15.554 recetas. Una vez completadas las planillas, las becarias remitieron este material a la directora del proyecto, quién codificó los datos para ser procesados por la UFURM.

Resultados

En todas las sucursales, sin distinción de zona geográfica, existe un consumo de alprazolam que supera la dosis de referencia. Los datos recolectados nos permitieron observar que el sexo femenino presenta la mayor prevalencia de consumo de psicotrónicos. El rango de edad en el que se consume mayor cantidad de psicotrónicos va de los 40 a

70 años. La mayoría de las recetas que contienen psicofármacos son recetadas por médicos que no poseen la especialidad de psiquiatras o neurólogos y en muchas ocasiones, tampoco son clínicos. Los datos recolectados han permitido detectar distintos tipos de falencias, como la existencia de numerosas prescripciones donde el medicamento recetado no coincide con el diagnóstico consignado.

Conclusiones

Se ha identificado pacientes en los que el consumo de ciertos psicofármacos excede las dosis habituales, ya que en el mismo mes hay varias recetas prescriptas con las mismas drogas por el mismo profesional médico. Ciertas prescripciones de psicofármacos no coinciden con el diagnóstico establecido por el profesional médico. Hay pacientes en los que, suponemos, existe abuso de ciertos fármacos debido a que se encontró recetas con el mismo principio activo, prescripta por distintos profesionales médicos, demostrándose así que consumen el doble o el triple de lo recomendado de acuerdo a la patología. La mayoría de las veces, los psicofármacos no son prescriptos por profesionales médicos psiquiatras o neurólogos, lo que nos lleva a suponer que no hay un seguimiento adecuado de la patología ni de la utilización del psicofármaco prescripto, sino más bien, un acostumbramiento por parte del paciente a su consumo. En función del procesamiento de los datos de las distintas sucursales, se ve que, en lo que a Alprazolam se refiere, estamos muy por encima de las dosis de referencia. Se privilegia en los Tratamientos aquellas Estrategias Farmacológicas por encima de las No Farmacológicas