

# Dar vida: lactario de leche humana

**N. E. Ramos Lombardo<sup>1,2</sup>; E. G. dos Santos<sup>1,2</sup>; M. C. Vallejos<sup>1</sup>; N. E. Soria<sup>1</sup>;  
J. L. Díaz<sup>1,2</sup>; L. M. C. Álvarez<sup>1</sup>; L. Argés<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Banco de Leche Humana, Hospital L. Lagomaggiore, Mendoza <sup>2</sup>Facultad de Ciencia de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza  
natalia81@live.com.ar

## Introducción

El Lactario de Leche Humana (LLH) de nuestro hospital es el ámbito ubicado dentro del BLH cerca del Servicio de Neonatología especialmente destinado para la extracción de leche humana. Su objetivo es brindar un lugar cómodo para la extracción de la leche por parte de las madres y así poder proveerla a su bebé que por diversas razones, ya sea prematuridad u otra patología, tiene que ser hospitalizado y no puede ser alimentado a pecho.

## Objetivos

Conocer el número de madres asistentes, el volumen promedio mensual de leche humana extraída y el volumen promedio mensual de leche humana donada para su pasteurización. Evaluar la frecuencia diaria de extracciones por número de madres. Relacionar el promedio de madres asistentes con el promedio de niños internados en el Servicio de Neonatología.

Población: Madres de recién nacidos internados en Servicio de Neonatología y, eventualmente, madres de los Sectores de Internación Conjunta.

## Metodología

Se realizó un estudio retrospectivo desde el 1 de enero hasta el 30 de abril de 2012. Se utilizó una planilla de registro en la que se asentó diariamente y por turno: cantidad de madres asistentes, cantidad de extracciones, volumen de leche materna extraída y volumen de leche materna donada.

## Resultados

La transferencia de resultados está siendo comunicada en eventos científicos pertinentes, cursos de capacitación y por medio de redacción de manuales de extensión a las diferentes industrias relacionadas con la temática a estudiar.

## Publicaciones

- Presentación y defensa de poster en XI Jornadas Argentinas de Nutrición, Mendoza, Argentina, setiembre 2012. Publicado en Libro de Resúmenes de la Sociedad Argentina de Nutrición.
- Presentación oral en VII Congreso Argentino de Lactancia Materna, Corrientes, Argentina, setiembre 2012. Publicado en Libro de Resúmenes de la Sociedad Argentina de Pediatría.

## Conclusiones

Los totales de leche extraída son fluctuantes en el periodo de tiempo de estudio. Se puede observar que factores fisiológicos y sociales contribuyen a un volumen de extracción de LHC mayor en el turno mañana. Las cifras de LHC donada voluntariamente se incrementan progresivamente tras la educación y concientización de las madres.

Es necesario acrecentar los esfuerzos en consejería en lactancia a fin de aumentar la asistencia y frecuencia diaria de extracción de LHC para que los prematuros internados puedan consumir leche de su propia madre.

	N° Madres Asistentes/ día	Volumen promedio de LHC extraída (ml)			Volumen promedio de LHC donada (ml)	Extracción / madre / día	RN / Madre/ día*
		TM	TT	TN			
Enero 2012	21	32639	23648	12215	22259	2,08	1,40
Febrero 2012	19	23778	18775	14342	24899	1,95	1,38
Marzo 2012	18	37375	25545	18582	37073	1,72	1,70
Abril 2012	17	28748	23978	19302	21473	1,61	1,73

\* RN y Madres del Servicio de Neonatología