

Estimulación del sistema auditivo con incitación del nervio vestibular en el medio acuático a través de juegos sensoriales recreativos

D. Rojas y S. Roca

Facultad de Educación. Universidad Juan Agustín Maza
darojas360@hotmail.com

Objetivos

Determinar si la estimulación del nervio vestibular mejora la orientación espacial bajo el agua, si los sujetos se sienten más seguros, si se perciben mejor los sonidos bajo el agua y si mejora la curva de audición.

Metodología

Estudio de tipo descriptivo-correlacional y experimental con pre y posprueba. La muestra fue no probabilística y estuvo constituida por 29 buzos profesionales de ambos sexos de 27,5 años de edad promedio y con audición normal.

Variables independientes: estimulación del sistema auditivo. Variables dependientes (medidas bajo el agua): adaptación del oído, orientación espacial a través del estímulo sonoro, seguridad de la persona, y percepción y discriminación de sonidos. Variables ajenas: datos personales y temperatura de la pileta.

Resultados obtenidos

Se utilizó la prueba de t de Student para determinar si existieron diferencias significativas entre las puntuaciones obtenidas en el pre y el postest. De un total máximo esperado de 203 puntos se obtuvieron en el pretest 164 puntos y en el postest 181 puntos, lo que

marcó un incremento del 10,36% con una $p=0,0197$, considerada significativa.

El 100% del grupo experimentó percepción del estímulo sonoro y percepción-discriminación-memoria. No se apreciaron cambios en seguridad personal ni en percepción-discriminación.

Conclusiones

La estimulación del nervio vestibular a través de actividades lúdicas sensoriales recreativas bajo el agua mejora la orientación espacial, la percepción de los sonidos y la curva de audición.

Esta actividad podría incorporarse en los contenidos de los programas educativos para desarrollar los sentidos, la ubicación temporo-espacial y la expresión corporal, así como otros ámbitos cognoscitivos (memoria, inteligencia, creatividad y atención).

Publicaciones

Exposición en el Primer Encuentro de Investigadores de la Red Andina de Universidades (RADU) 2011.