

Iniciativas para mejorar la calidad de vida de personas con VIH positivo y SIDA

Revisión del diagnóstico, el pronóstico y la terapéutica a la luz de la ciencia y de la ética

M. E. Molina ; J. Abou Medelej; S. Perez Daffunchio; D. E. Crisafulli; J. Álvarez
Universidad Juan Agustín Maza

Contacto: mmolina@umaza.edu.ar

Palabras clave: vih – sida – diagnóstico – terapéutica - ética
Key Words: hiv – aids – diagnosis – therapy - ethics

Introducción

Han transcurrido treinta y cinco años desde que se reportaron los primeros casos de SIDA en el mundo y aún estamos lejos de encontrar intervenciones terapéuticas adecuadas para tratar esta patología. Las personas con diagnóstico VIH positivo y SIDA afrontan serias limitaciones en su calidad de vida y la medicación administrada a estos enfermos produce reacciones adversas muy severas.

Objetivos

Revisar la bibliografía existente sobre las características de esta patología, en cuanto a su etiología, diagnóstico, pronóstico, tratamiento y seguimiento. Lograr que las personas afectadas cuenten con información actualizada para poder tomar decisiones mejor informadas para el cuidado de su salud y alcanzar mejoras sensibles en su calidad de vida. Producir un instrumento de medición (test-cuestionario) que nos permita medir la calidad de vida de las personas afectadas con estas patologías, de modo de poder evaluar objetivamente los efectos de posibles intervenciones.

Metodología

Artículo de Revisión Bibliográfica (*Review*), evaluación crítica de material previamente publicado. Consideramos el progreso de la investigación en relación a la adecuada clarificación de este problema. Para este informe parcial se analizaron más de trescientos artículos científicos sobre estas temáticas en Journals de todo el mundo.

Resultados

Hemos hallado inconsistencias en varios aspectos de esta patología en el material consultado. Las referencias bibliográficas completas pueden encontrarse en nuestro artículo relacionado con esta presentación.

Aspectos salientes:

Formas de contagio y tasas de transmisión del virus. Según el CDC (*Center for Disease Control and Prevention*) la tasa de contagio por contacto heterosexual es de una por cada mil eventos para la mujer y uno por cada dos mil eventos para el hombre. Sin embargo en la investigación realizada por la Universidad de San Francisco, que comprendió 442

parejas discordantes no se observó ningún contagio a lo largo del estudio completo que duró 10 años (1985-1995).

Métodos de diagnóstico. Si bien en Argentina se emplea el método de screening Elisa y el de confirmación, al controvertido Western Blot, en Estados Unidos se desaconseja el empleo de este último desde 2014.

Medicación. Los fármacos empleados para el tratamiento del VIH reciben la denominación genérica de «anti-retrovirales», pero por su estructura molecular son terminadores de cadenas de ADN que interfieren el normal funcionamiento y replicación de células sanas del organismo. Por ejemplo la zidovudina produce daños en precursoras de glóbulos rojos y blancos y daño del ADN mitocondrial a la concentración plasmática observada en pacientes (5 micromolar). En la actualidad se reportaron tantos Eventos de Grado 4 debido a la medicación empleada como al propio SIDA.

Vacunas. Se ha explicado la dificultad para desarrollar vacunas en razón de la mutación del VIH por la alta tasa de errores de codificación producido por la enzima «retrotranscriptasa inversa», sumada a la recombinación de ADN viral con el ADN de la célula huésped. Sin embargo, otros retrovirus que responden a los mismos mecanismos de replicación no producen mutaciones que impidan el desarrollo de vacunas. Ejemplo: Murine Leukemia Virus.

Discusión

Hemos observado discrepancias en cuanto a etiología, diagnóstico, tratamiento y evolución de personas con diagnóstico de VIH. Nos preguntamos qué y cómo debe informarse acerca de estas cuestiones a los pacientes y a la población en general. Requerimos la opinión de expertos acerca de las cuestiones éticas implicadas.

Conclusiones

Dado que los tests pueden arrojar falsos positivos, y que la medicación resulta ser altamente tóxica, recomendamos, como primera medida, que los pacientes con diagnóstico de VIH realicen repuebas de los tests al menos una vez al año.