

## **Incidencia de pie plano en alteraciones posturales de niños y niñas de 6 y 7 años de edad**

### ***Flat foot incidence in 6/7 years old children postural alterations***

*Agustina Martínez*  
Universidad Juan Agustín Maza

Contacto: agustinamar2015@gmail.com

**Palabras clave:** pie plano - tobillo - rodilla – cadera - columna  
**Key Words:** *flat foot – ankle – knee – hip - column*

El siguiente trabajo se basó en la investigación de la presencia de pie plano en niños y niñas de 6 y 7 años de edad, y en la posible incidencia de esta patología sobre las alteraciones posturales a nivel de columna, pelvis, cadera y rodilla.

Dicho abordaje se llevó a cabo en el transcurso de tres semanas aproximadamente, en las cuales fueron realizadas las evaluaciones de cada niño, de primer y segundo grado, en las instalaciones de una Escuela Primaria de la Ciudad de Junín, Mendoza.

La intervención del kinesiólogo apuntó a la detección de pie plano y su relación con las alteraciones posturales. Se evaluó el pie de cada niño siendo observado desde su cara anterior, lateral y posterior, y se realizó una plantigrafía para luego poder clasificarla en normal o grado 1, 2, 3 ó 4. Finalmente, con el uso de una plomada se evaluó la postura de cada niño desde la vista anterior, lateral y posterior, completando, durante la observación, una planilla de evaluación postural.

El objetivo de la investigación tiene un fin tanto de detección como de prevención, que permite el análisis de cada niño para posteriormente poder generar una sugerencia a cada padre según las alteraciones encontradas en sus hijos. De esta manera, a su vez, se previenen alteraciones posturales futuras.

Evalutando los resultados obtenidos, luego de la investigación, se observó que la patología de pie plano tiene una incidencia del 46% en niñas y niños de 6 y 7 años de edad, y se relaciona con la presencia de alteraciones posturales observando desviación del talón a prono, genu valgo junto a recurvatum a nivel de rodillas y anteversión pélvica a nivel de la pelvis en todos aquellos niños y niñas que presentaron algún grado de pie plano.