

INTRODUCCIÓN

La obesidad es uno de los problemas de salud más prevalentes en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2014, más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso (índice de masa corporal [IMC] de 25 a 30 kg/m²); más de 600 millones eran obesos (IMC \geq 30 kg/m²); alrededor del 13% de la población adulta mundial (el 11% de los hombres y el 15% de las mujeres) era obesa; y el 39% de los adultos de 18 o más años (el 38% de los hombres y el 40% de las mujeres) tenía sobrepeso. La prevalencia mundial de la obesidad se ha más que duplicado entre 1980 y 2014.

El sobrepeso y la obesidad son un importante factor de riesgo de enfermedades crónicas, como las afecciones cardiovasculares (principalmente, cardiopatías y accidentes cerebrovasculares), la diabetes mellitus tipo 2, los trastornos del aparato locomotor (en especial, la osteoartritis) y algunos cánceres (endometrio, mama y colon). Pero no solo se trata de una condición médica, sino también de un problema económico: la obesidad representa entre el 2% y el 10% del gasto nacional en salud en Estados Unidos y en los países de Europa Occidental.

La cirugía bariátrica (CB) constituye una alternativa terapéutica eficaz en el paciente con obesidad mórbida, ante el fracaso del tratamiento convencional. Pero para que sea exitosa, es fundamental contar con un equipo interdisciplinario entrenado en el manejo bariátrico pre- y posquirúrgico, con una propuesta de tratamiento a largo plazo. La evaluación, la preparación y el seguimiento médico-nutricional del paciente son decisivos para el éxito de la cirugía. Es por ello que los especialistas en nutrición de los principales equipos de cirugía de Latinoamérica se reúnen para definir cuáles deberían ser las buenas prácticas de manejo nutricional del paciente sometido a CB de Latinoamérica.

Bibliografía

- Andreyeva T, Sturm R, Ringel J. «Moderate and severe obesity have large differences in health care costs». *Obes Res*. 2004, 12: 1936-1943.
- Handzlik-Orlik G, Holecki M, Bartomiej M, Wylezot J, Dutawa H. «Nutrition Management of the Post-Bariatric». *Surgery Patient Nutrition. Clinical Practice*. 2014, xx(x): 1-10.
- Pego-Fernandes P, Bibas B, Deboni M. «Obesity: the greatest epidemic of the 21st century?». *Sao Paulo Med J*. 2011, 129: 283-284.
- oms. «Obesidad y sobrepeso». 2015. Nota descriptiva N.º 311.