

## **OBESIDAD Y DEPRESIÓN EN ADULTO MAYOR OBESITY AND DEPRESSION IN THE ELDERLY**

*Morales, Indiana*

*Fac. de Ciencias de la Nutrición. Universidad Juan Agustín Maza*

*Contacto: indimorales@live.com*

Palabras clave: obesidad; depresión; adulto mayor

Keywords: obesity; depression; elderly

Durante las últimas décadas la población geriátrica se ha transformado en el grupo de mayor crecimiento en todo el mundo, sin embargo, este mundo aún no se adapta a ello. En esta etapa de la vida un gran porcentaje de individuos se enfrentan a una serie de cambios corporales, pérdidas, desgaste físico, emocional y cognitivo que genera una alteración de la calidad de vida. En este trabajo se desarrolla la relación y posible interacción entre la presencia de dos patologías íntimamente ligadas, como lo son la presencia de obesidad y depresión en el adulto mayor. Esta investigación buscó determinar la probabilidad que poseen las personas mayores de 65 años con síndromes depresivos de padecer un aumento patológico del Índice de Masa Corporal con la finalidad de evidenciar un panorama donde se plantea la urgente necesidad de mejorar el sistema de atención del estado nutricional del adulto mayor. Se llevó a cabo un estudio con diseño descriptivo observacional y no experimental, en el que participaron 66 adultos mayores de 65 años sin trastornos cognoscitivos conocidos y registrados seleccionados a través de muestreo casual. Para realizar la evaluación nutricional se tomó peso y talla de cada individuo, se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC), y se realizaron 2 cuestionarios de hábitos alimentarios para determinar si la dieta llevada a cabo resultaba saludable o no. Con el objetivo de determinar si existía una alteración del estado de ánimo y probable depresión se realizó el test de Yesavage abreviado de 5 ítems, con una sensibilidad del 92% y una especificidad del 89%. El procesamiento y análisis de datos fue llevado a cabo por el software IBM SPSS Statistics versión 25 para Macintosh. Se utilizó estadística descriptiva para la caracterización de la muestra y tablas cruzadas con el fin de relacionar los datos obtenidos y variables planteadas. Para analizar las variables seleccionadas- obesidad y depresión- se utilizó el coeficiente chi-cuadrado de Pearson. Los resultados obtenidos mostraron que el 71% de la población total presentó un IMC aumentado, dentro de este porcentaje el 39% evidenció tener obesidad clínica. Así mismo se observó que la mayoría de los participantes (75,76%) tenían una alteración del estado de ánimo y de este grupo, el 62,12% llevaba hábitos alimentarios poco saludables. En cuanto a la asociación entre depresión e IMC, se encontró que un 36,4% de las personas que padecían obesidad, a su vez tenían depresión. Finalmente, tras la prueba chi-cuadrado se establece un valor de 4,290, el cual demuestra una asociación débil y poco significativa entre ambas variables. Como conclusión, se establece que las variables obesidad y depresión en adulto mayor no están correlacionadas, y que más de la mitad de los sujetos entrevistados padecían IMC patológico y un porcentaje similar padecía depresión.