

CONVOCATORIA 2015 Vigencia: 1/04/17 al 31/03/19	PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO
Título: Hipertensión arterial en adultos jóvenes y su relación con los niveles de calcemia	
Resoluciones de aprobación: 566/17 y 367/18	
Línea/s de Investigación: Estudio de enfermedades metabólicas relacionadas con la Nutrición.	
Director de Proyecto: Marcos Giai	
Dirección de correo electrónico: marcosgiai@hotmail.com	
Integrantes del Equipo de Investigación:	
Maria Beatriz Damiani - Co-directora	
Pablo Reta - Becario estudiante	
Carrera/s UMaza a la/s que está asociado el Proyecto: Bioquímica	
Unidad/es Académica/s UMaza: FFyB	

- **DESARROLLO DEL PROYECTO**

RESUMEN
<p>Muchos autores proponen que la hipertensión arterial se presenta por una disminución de las concentraciones de calcio extracelular y el incremento del mismo dentro de las células, por lo que su bajo consumo acentúa el riesgo de hipertensión. Para que se produzca un aumento en el tono arterial es imprescindible que tenga lugar un aumento del catión dentro de las células musculares lisas. Es por ello que actualmente se considera que en la fisiopatología de la</p>

hipertensión arterial probablemente se encuentran implicadas las alteraciones en el metabolismo cálcico que influyen sobre la membrana celular. En la actualidad en nuestro país, el consumo de calcio es más bajo de lo recomendable en la mayor parte de la población local, pero es entre los jóvenes de entre 13 y 19 años donde se registra la mayor brecha nutricional. El 97% de los adolescentes de 13 a 19 no alcanzan a cubrir sus requerimientos (CESNI, 2013). El fundamento del presente proyecto apunta a evidenciar la correlación existente entre los bajos niveles de calcemia debido a una dieta insuficiente y la prevalencia de hipertensión arterial en adultos jóvenes comprendidos entre los 18 y 25 años de edad.

Se realizarán determinaciones bioquímicas de los niveles de calcemia en sangre y otros metabolitos de interés, medidas antropométricas, valores de tensión arterial a un grupo de postulantes al ingreso a las Fuerzas Armadas y un cuestionario para conocer hábitos alimenticios de los mismos. Se realizarán consentimientos informados para cada participante al proyecto. Los resultados serán analizados estadísticamente para establecer las correlaciones.

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Objetivo general: Tratar de proporcionar una herramienta diagnóstica complementaria para la patología hipertensiva en etapas donde la misma no se encuentra instalada.

Objetivo específico: encontrar a la deficiencia nutricional de calcio como un factor predisponente a la hipertensión arterial en adultos jóvenes.

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera encontrar la correlación entre la hipocalcemia y la aparición temprana de registros hipertensivos, como consecuencia de una inadecuada dieta en calcio. Estos resultados se utilizarán como un diagnóstico inicial de estos pacientes y poder así, en futuros análisis de control, evaluar el comportamiento del metabolito y los registros de tensión arterial.