

CIENCIA  
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD  
**MAZA**



# XVI JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2024

PREVALENCIA DE LESIONES PODALES Y CONOCIMIENTOS SOBRE CUIDADOS DEL PIE EN PACIENTES DEL PUEBLO ORIGINARIO MOCOVÍ DE HELVECIA, SANTA FE, ARGENTINA.



## AGRADECIMIENTO

A LAS SEIS COMUNIDADES MOCOVÍES QUE PARTICIPARON DE ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

A CADA UNO DE LOS REFERENTES QUE ME ACOMPAÑARON Y GUIARON EN TODO MOMENTO.

A MI DIRECTORA LIC. PATRICIA MEDRANO.

A MI FAMILIA POR EL APOYO INDICIONAL.

A DIOS POR PERMITIRME HACER Y PRESENTAR ESTE TRABAJO SOBRE LA SALUD PODAL MOCOVÍ.

## PALABRAS CLAVES

PUEBLO ORIGINARIO MOCOVI

LESIONES PODALES


CONOCIMIENTOS/CUIDADOS



## INTRODUCCIÓN

La frecuencia de los problemas de salud en los pies puede inferirse como influencia de las afecciones en la calidad de vida de las personas y repercuten negativamente en la salud, siendo fuente de dolor, malestar en el pie y discomfort en general.

La prevalencia de las lesiones en el pie, es un indicador de la salud, y nos puede permitir un análisis del estilo de vida de los pacientes. Los hábitos de vida poco saludables , la distancia entre comunidades y el centro de salud, la falta de acceso al sistema sanitario público, determinan la existencia de las patologías del pie y la importancia de la presencia y percepción del podólogo.



Las lesiones que afectan a los pies pueden ser de diversa índole como ser articulares, musculares, esqueléticas, ortopédicas, metabólicas, vasculares, neuropáticas o dérmicas. La prevención y el tratamiento adecuado de todas estas afecciones constituyen un aspecto clave para el buen desarrollo de la vida cotidiana y el mantenimiento de la independencia del paciente.

Los mocovíes son un pueblo originario que se encuentra desde la fundación de la localidad de Helvecia, provincia de Santa Fe.

Hasta hoy no se han realizado trabajos de este tenor a nivel nacional y provincial, se espera que la información sea de relevancia para visibilizar la salud podológica de este pueblo originario.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL.

Determinar la prevalencia de las lesiones podológicas y conocimientos de cuidados del pie de pacientes de las seis comunidades que forman el pueblo originario en la localidad de Helvecia.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

Caracterizar la población de las seis comunidades mocovíes.

Identificar las lesiones podológicas prevalentes en los pacientes de las comunidades.

Describir los conocimientos que poseen los pacientes de las comunidades mocovíes, sobre cuidados del pie.

## DISEÑO METODOLÓGICO

Metodología: cualitativa.

Tipo de Estudio: descriptivo transversal.

Población: la población está formada por todos los habitantes del pueblo originario Mocoví de Helvecia.

Unidad de Análisis: pacientes del pueblo originario Mocoví en un rango etario de 18 a 90 años de Helvecia.

Muestra: 102 pacientes de las seis comunidades mocovíes de helvecia de 18 a 90 años que aceptaron participar de la investigación





Criterios de inclusión: pacientes de las comunidades mocovíes de 18 a 90 años que voluntariamente aceptaron participar del trabajo de investigación.

Criterios de exclusión : pacientes de las comunidades de 18 a 90 años que no les interesó participar de la investigación, menores de 18 años y mayores de 90 años.

## INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Se utilizó una ficha de evaluación clínica del pie para determinar la prevalencia de las lesiones podológicas, basándose en la observación y palpación de la piel y las láminas ungueales.

Se realizó una encuesta cerrada ad hoc para identificar los conocimientos de cuidados del pie que los pacientes poseen.

Los datos se recabaron de enero a mayo de 2022, visitando a las familias en sus viviendas, acompañada la investigadora por un referente de la comunidad.

Los datos fueron analizados en hojas de cálculo Microsoft Excel, dando lugar a tablas y gráficos que resumen los resultados obtenidos.

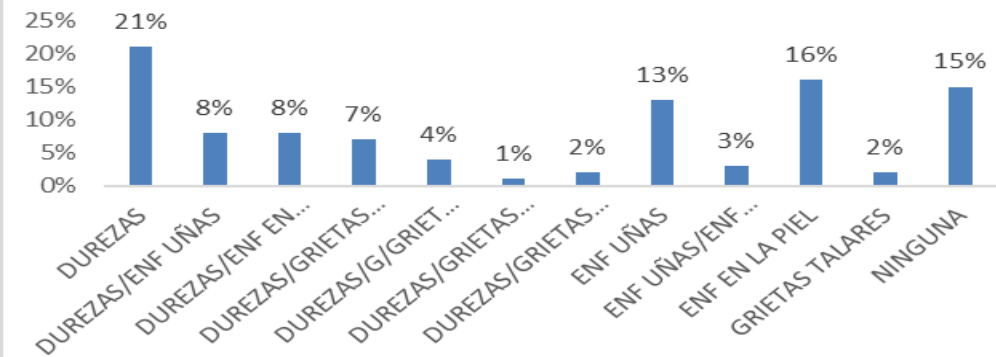
## RESULTADOS

Los resultados de lesiones podológicas prevalentes fueron la hiperqueratosis en 28 pacientes a nivel dérmico, posible onicomycosis presente en 73 pacientes como lesión prevalente ungueal, siendo hallux valgus la alteración ósea predominante en 31 pacientes.

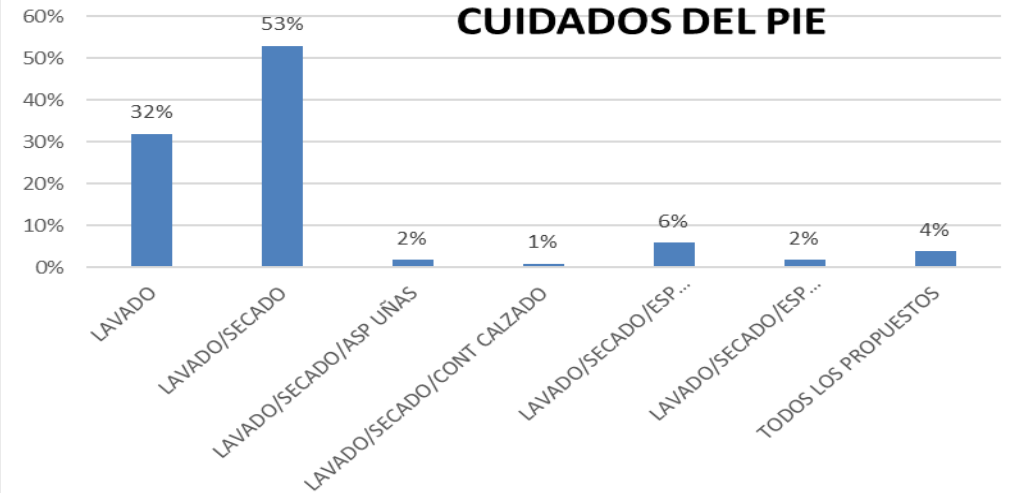
El lavado y secado de los pies se presenta como cuidado dominante en 54 pacientes y 81 pacientes desconocen al podólogo como auxiliar de la salud

## RESULTADOS

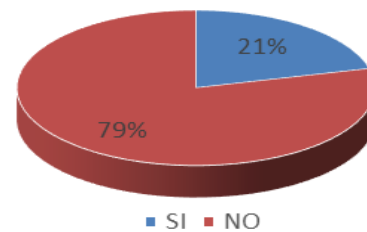
### ALTERACIONES OBSERVADAS POR LOS PACIENTES



### CUIDADOS DEL PIE



### CONOCIMIENTO SOBRE EL PODÓLOGO



## DISCUSIÓN

Los resultados con respecto a las alteraciones óseas observadas, que en la evaluación clínica del pie del presente trabajo prevalece hallux valgus coinciden con la bibliografía consultada.

La patología ungueal es posible onicomycosis, y se habla de posible porque no se realizó el examen micológico directo, la presencia de la patología se asocia por el aspecto clínico de la uña que es orientados y están acorde con lo expresado por Ballesté y Escobar en sus respectivas investigaciones sobre onicomycosis, haciendo referencia a la etiología y factores que propician la infección ungueal.

Para la variable cuidados del pie que en presente trabajo representa la prevalencia lavado y secado no se encuentra literatura que lo avale, pero sí un estudio como conducta preventiva más repetida la de mantener una higiene adecuada.

## CONCLUSIÓN

En las comunidades que forman el pueblo originario Mocoví del Distrito Helvecia provincia de Santa Fe , prevalece hallux valgus como patología ósea, a nivel dérmico la hiperqueratosis es prevalente y la posible onicomycosis como lesión prevalente ungueal. Con respecto a los conocimientos sobre cuidados del pie, el lavado y secado se presenta como cuidado dominante , siendo un alto porcentaje de los pacientes que desconoce al podólogo como auxiliar de la salud

Los resultados del estudio reflejan la salud podal del pueblo originario mocoví y sus cuidados del pie. Este trabajo pretende ser una apertura para incentivar, promover y fomentar futuras investigaciones que profundicen y visibilicen en más detalles la condición sanitaria de las comunidades mocovíes del distrito de Helvecia, Santa Fe, y tomado como referencia para visibilizar la salud del pie de otras comunidades originarias.

