



EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES Y SU IMPACTO EN LOS
MARCADORES CARDIOMETABÓLICOS EN PERSONAS CON
DIABETES TIPO 2 Y PREDIABETES ASISTENTES A UN CENTRO
MÉDICO DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA.

Autor: Prof. Esp. Analía Viano

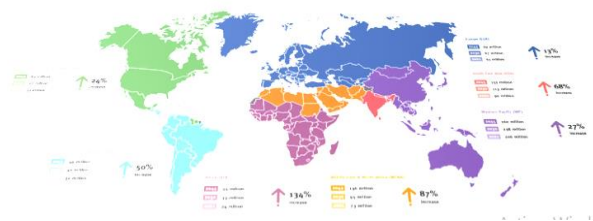
. Universidad Nacional de Córdoba. Argentina.

Cátedra Nutrición Clínica II.

. Centro Médico de la Mutual de Empleados y Funcionarios del Ministerio de Acción Social. Córdoba, Argentina.

INTRODUCCION

La Diabetes Mellitus (DM) es una enfermedad metabólica crónica compleja que asciende de manera epidémica. También se incrementa el estado de Prediabetes, cuya detección e intervención temprana de anomalías metabólicas pueden reducir el desarrollo de DM. A largo plazo, la hiperglucemia sostenida en el tiempo, se asocia con complicaciones micro y macrovasculares produciendo fallas en órganos y tejidos. La DM y la prediabetes aumentan el riesgo de desarrollar ECV.



537.000.000 DM

90% tiene DM2

318.000.000 Prediabetes



1 de 11
adultos en todo el
mundo tiene DM.
44,7% sin diagnóstico
16% tiene prediabetes



> 60% muertes
por ECV

¿LA DM 2 Y LA PREDIABETES PUEDEN PREVENIRSE?

La ADA establece que la Educación Terapéutica en Diabetes (ETD) es una parte fundamental del tratamiento integral por lo que su implementación en el abordaje de la DM y Prediabetes, reduciría porcentajes de morbimortalidad.

Modificar el estilo de vida disminuye el riesgo de desarrollar DM2 en personas con prediabetes y contribuye a reducir el riesgo de desarrollar DM2 en un 58%

El manejo de la DM requiere tratamientos conductuales y farmacológicos multifactoriales para prevenir o retrasar las complicaciones y mantener la calidad de vida.



OBJETIVO GENERAL

Determinar el impacto de la ETD sobre los marcadores cardiometabólicos, en personas de ambos sexos entre 18 a 75 años de edad con prediabetes y DM2 que asistieron al Centro Médico de la Mutual de M.A.S en el año 2021

DISEÑO METODOLÓGICO

UNIVERSO

Todas las personas con prediabetes y DM2 que asistieron al Centro Médico de la Mutual del M.A.S, 2021

TIPO DE ESTUDIO

Estudio cuasiexperimental

Pre ETD Post



MUESTRA

- .10 sujetos de ambos sexos entre 18 a 75 años.
- .Muestra intencional no probabilística, considerando los criterios de inclusión propuestos.



DISEÑO METODOLÓGICO

MARCADORES CARDIOMETABOLICOS



ETD



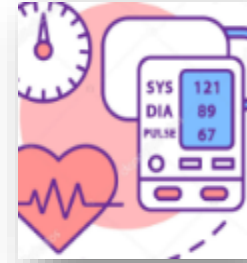
ANTROPOMÉTRICOS

- . IMC
- . Circunferencia de la cintura (CC)



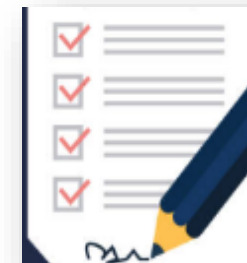
BIOQUÍMICOS

- . Hb A1C
- . Glucemia
- . Perfil lipídico



CLÍNICOS

- . Tensión Arterial (TA)



CONOCIMIENTOS

- . Cuestionario DKQ-24

CONTEXTO Y
MODALIDAD



PANDEMIA COVID-19



REMOTA

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACION EN ESTUDIO



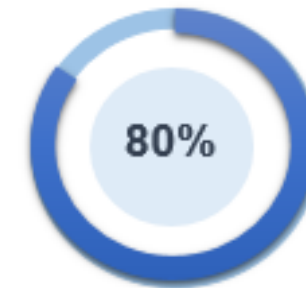
SEXO



♂ 50%

♀ 50%

DIAGNOSTICO



DM 2



PREDIABETES

EDAD

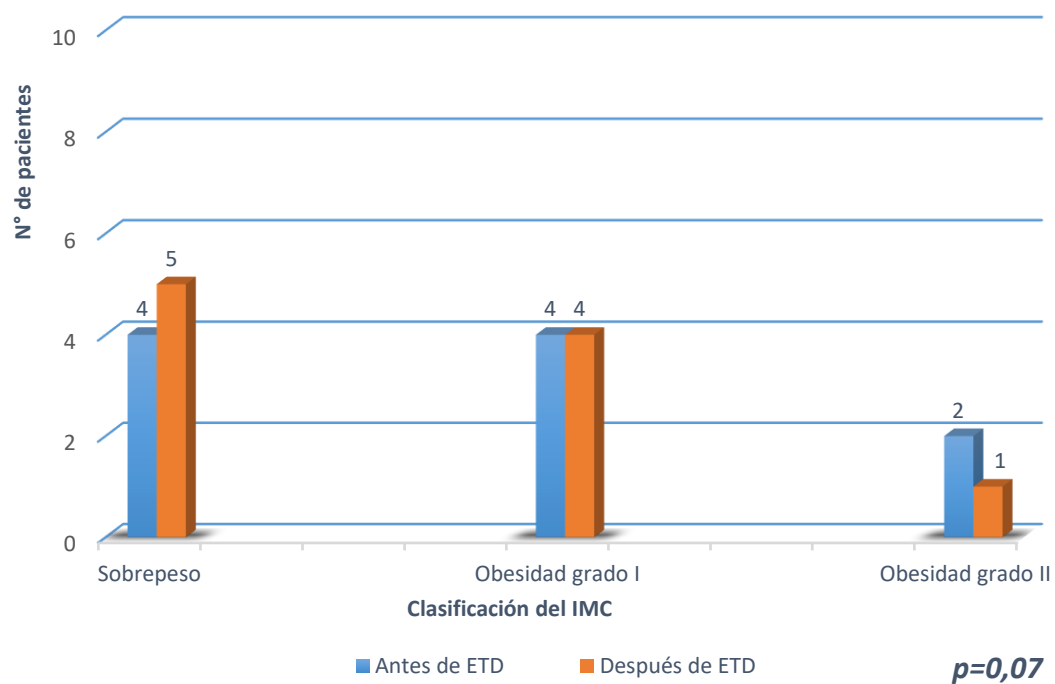


63,4 años + 10,20

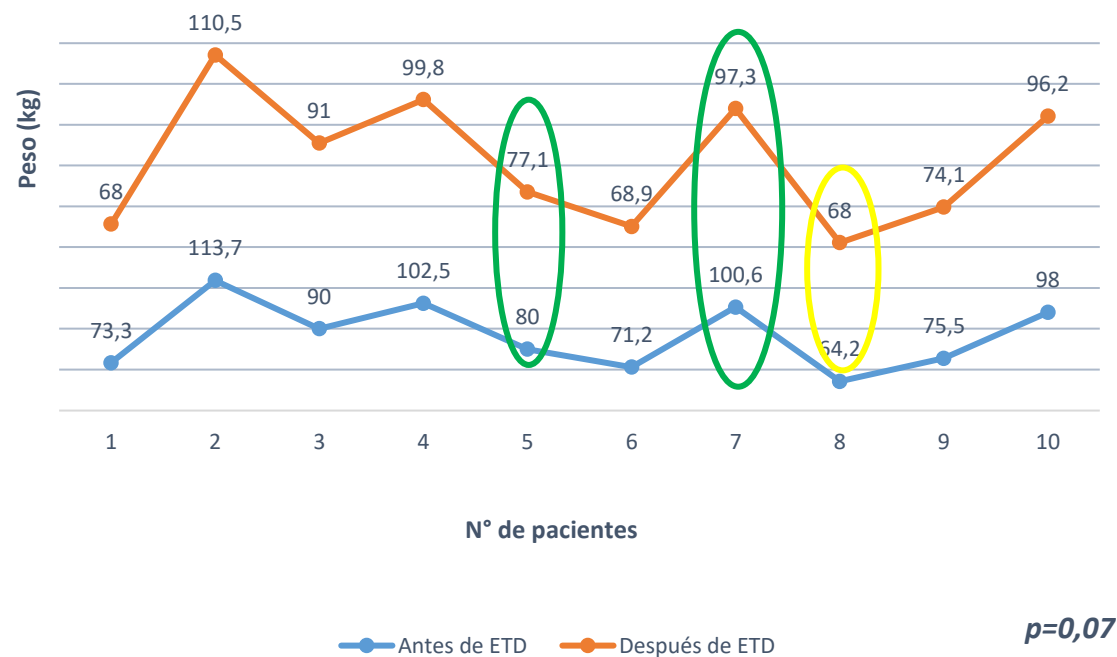
46- 77 años

ESTADO NUTRICIONAL: IMC

Distribución del estado nutricional, según IMC, de la población estudiada antes y después de la ETD

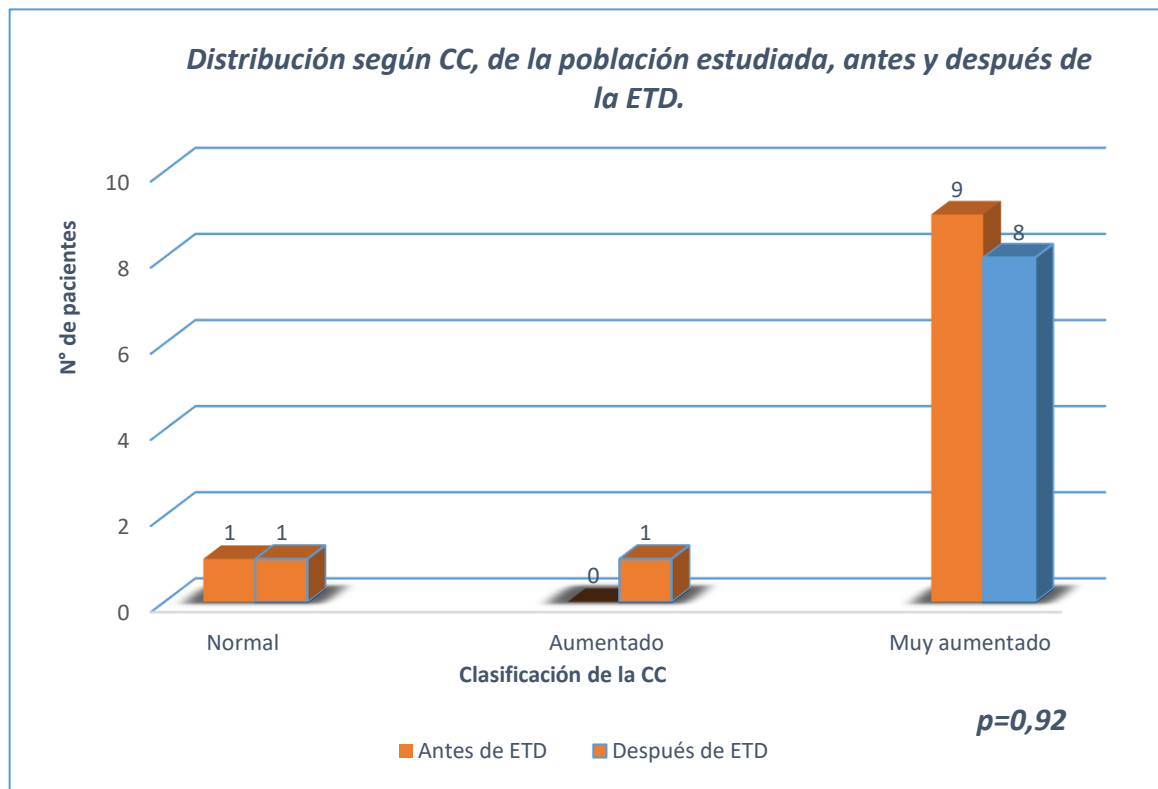


Peso de la población estudiada antes y después de la ETD.



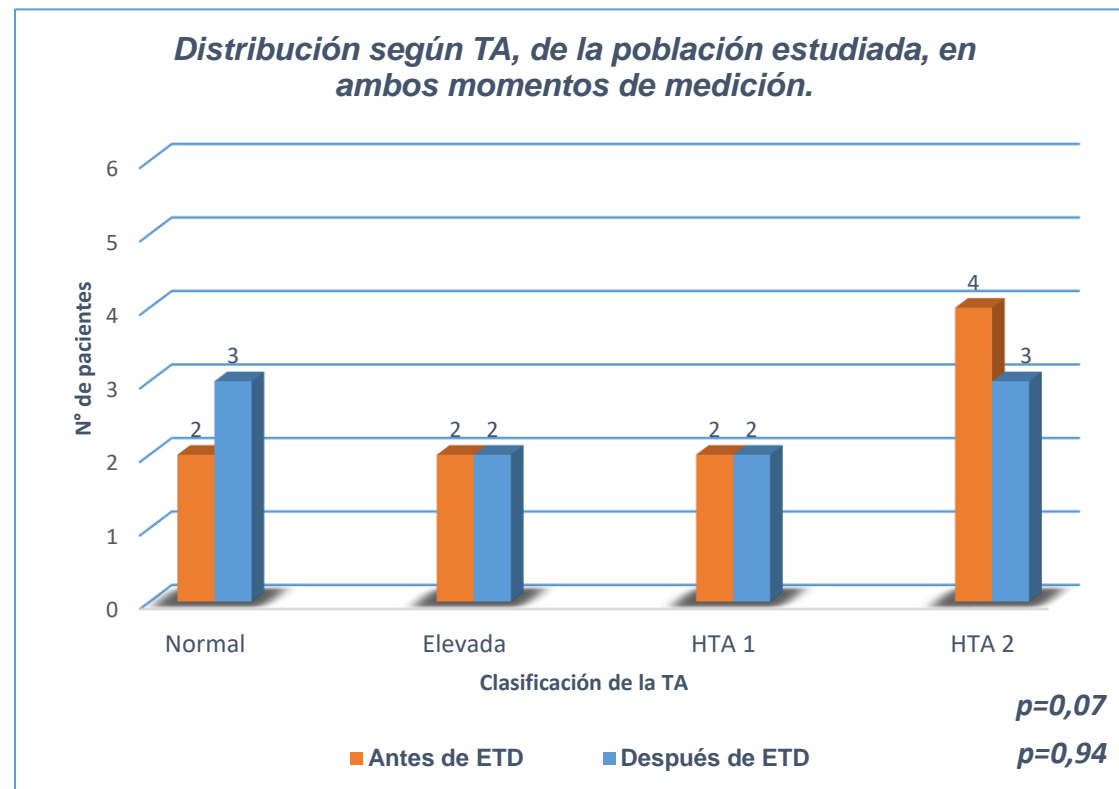
X IMC 30 ambas mediciones

ESTADO NUTRICIONAL: CC



X 103,8/103,5 cml

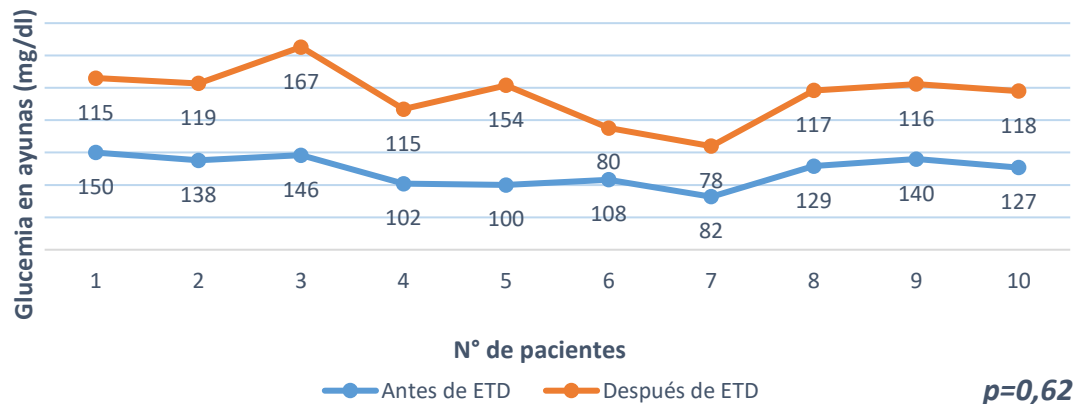
CONTROL CLÍNICO: Tensión Arterial



PAS. X 135,2/129,7 mm/Hg

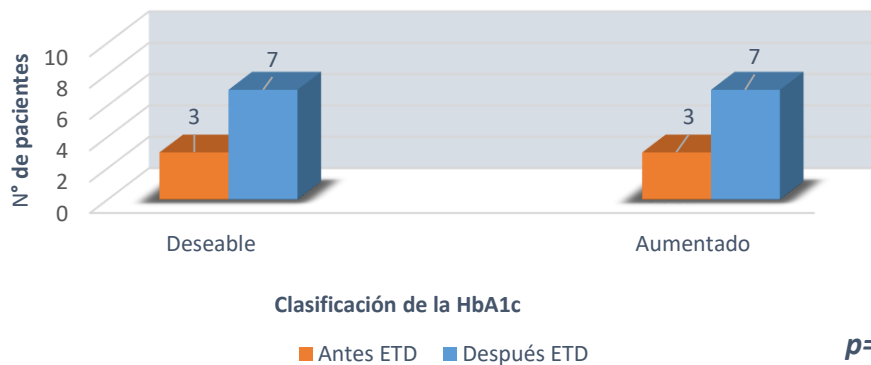
PAD. X 85,7/84,3 mm/Hg

Distribución según Glucemia en ayunas, de la población estudiada, en ambos momentos de medición.



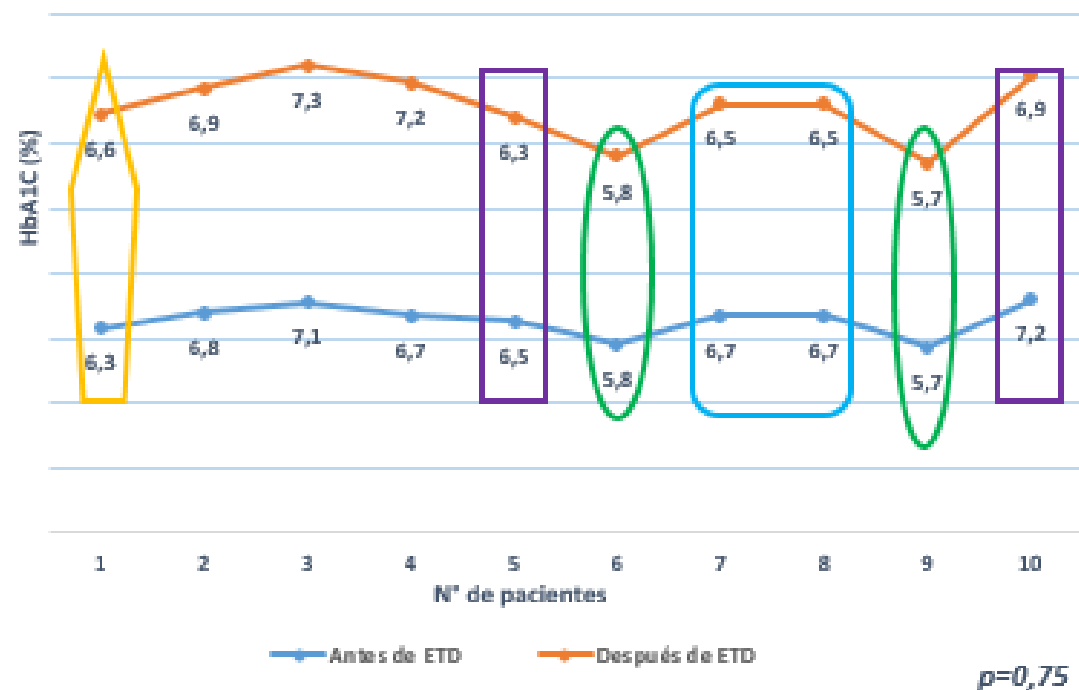
X 122/118 mg/dl

Distribución según HbA1c, de la población estudiada, antes y después de la ETD.



CONTROL METABÓLICO Glucemia - HbA1C

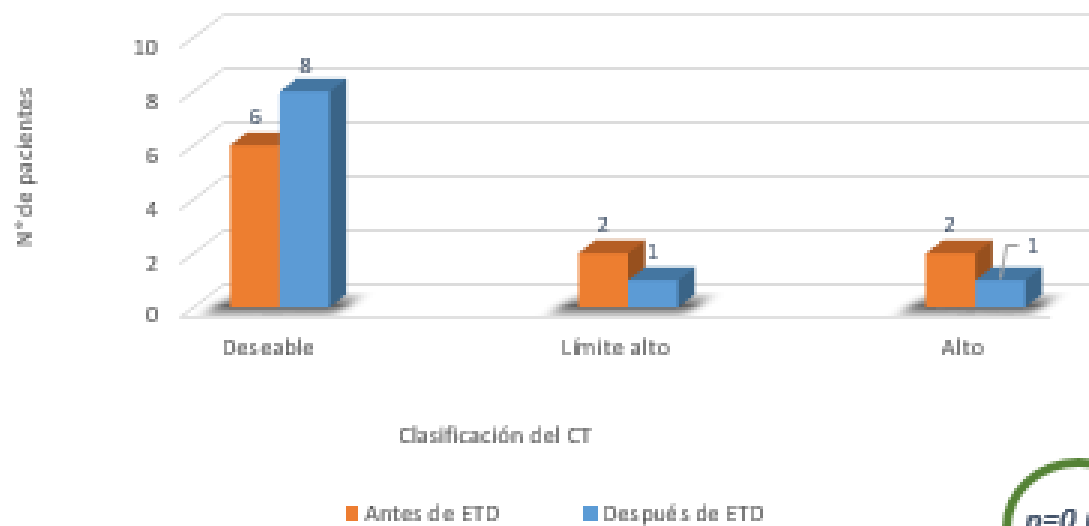
Distribución según valores de HbA1C, de la población estudiada, en ambos momentos de medición.



X 6,5 mg/dl en ambas mediciones

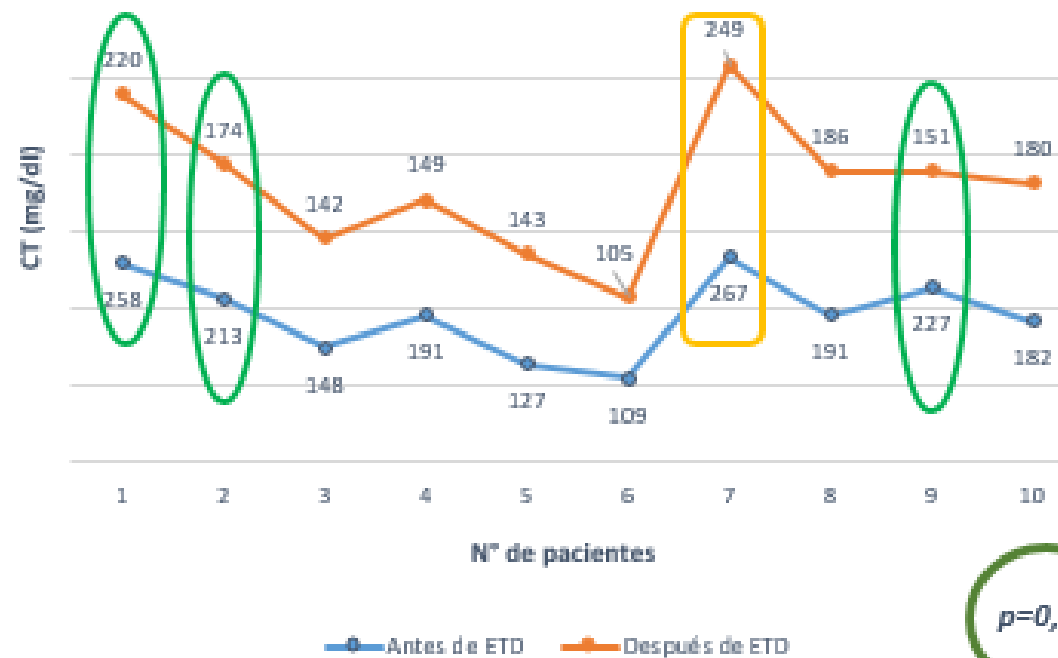
CONTROL METABÓLICO: Perfil lipídico Colesterol Total

Distribución del perfil lipídico según CT, de la población estudiada, antes y después de la ETD.



$p=0,03$

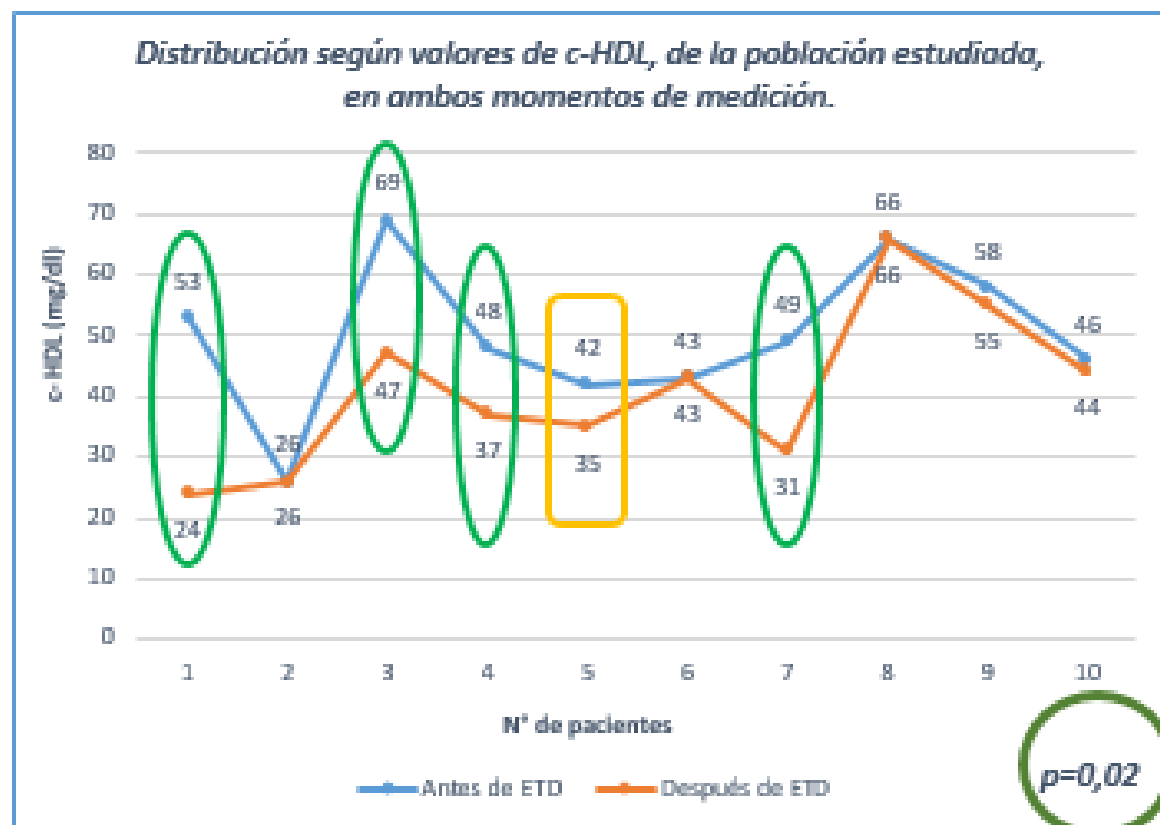
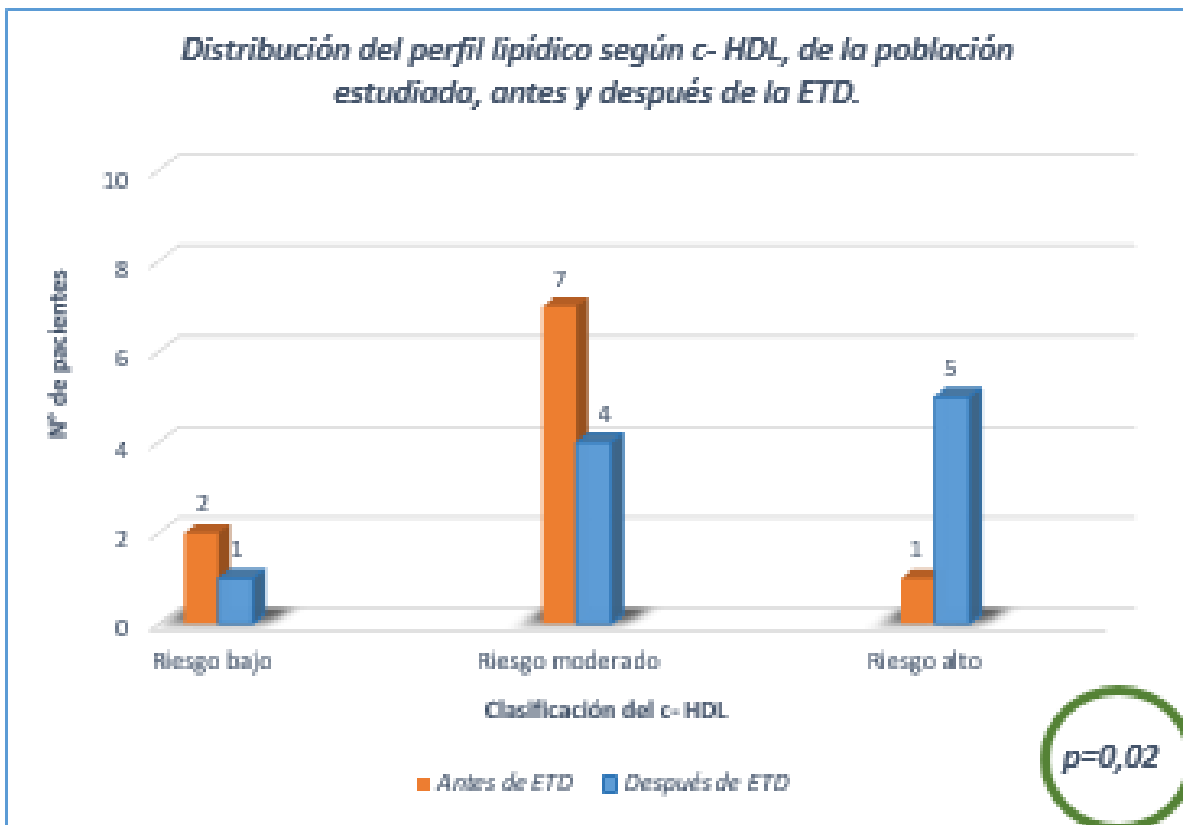
Distribución según valores de CT, de la población estudiada, en ambos momentos de medición



$p=0,03$

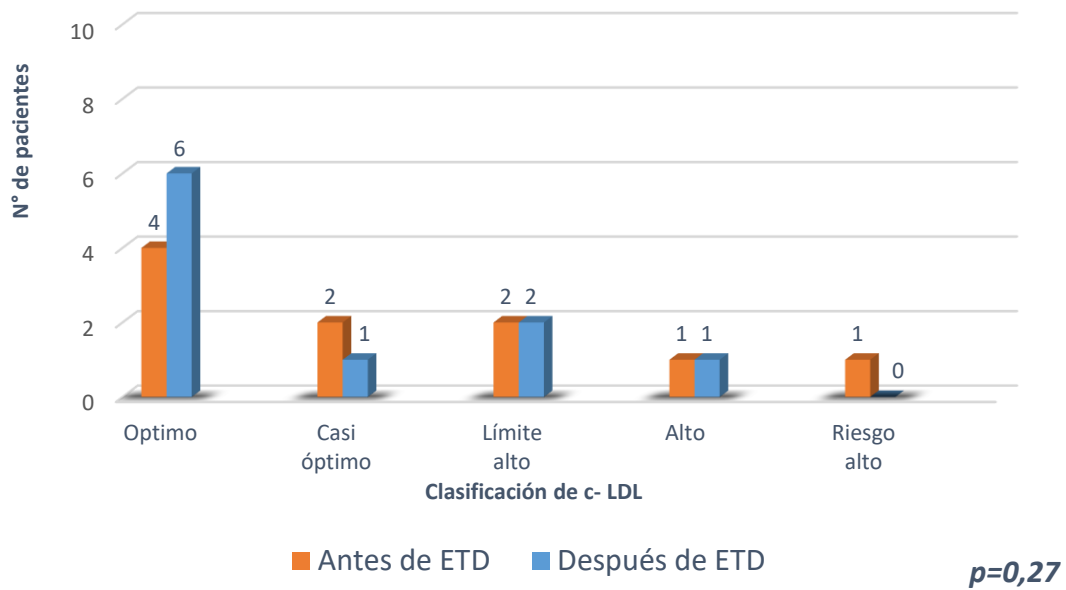
X 191,3/169,9 mg/dl

CONTROL METABÓLICO: Perfil lipídico C- HDL



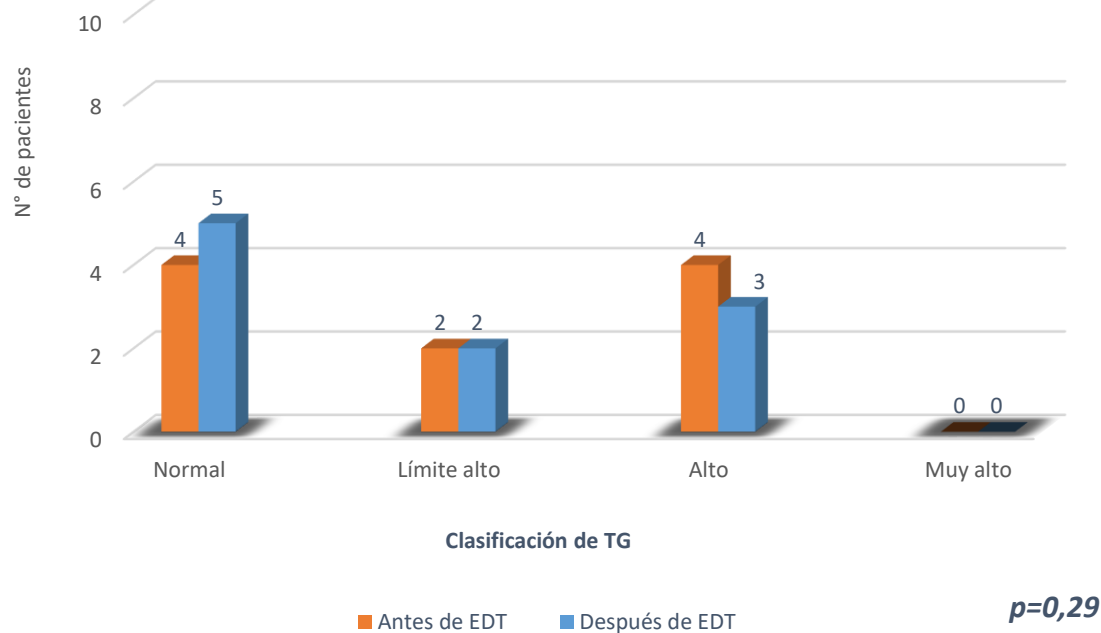
CONTROL METABÓLICO: Perfil lipídico C-LDL - Triglicéridos

Distribución del perfil lipídico según c- LDL, de la población estudiada, antes y después de la ETD.



X 113,5/104,1 mg/dl

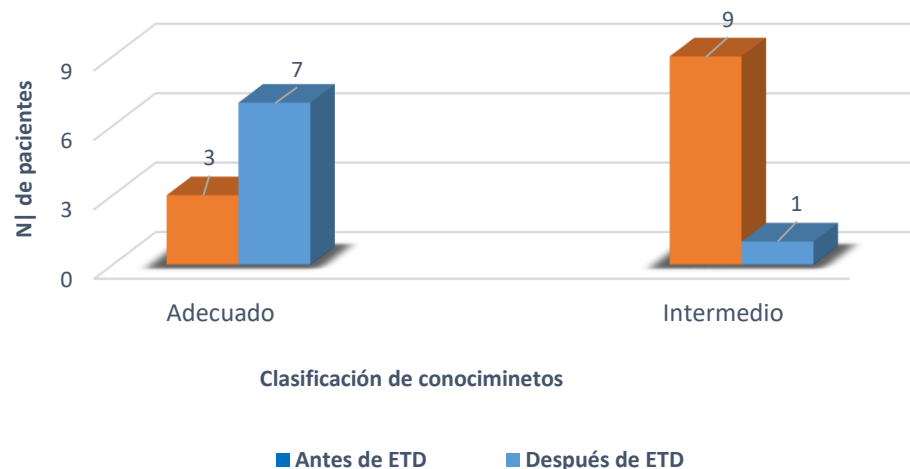
Distribución del perfil lipídico según TG, de la población estudiada, antes y después de la ETD.



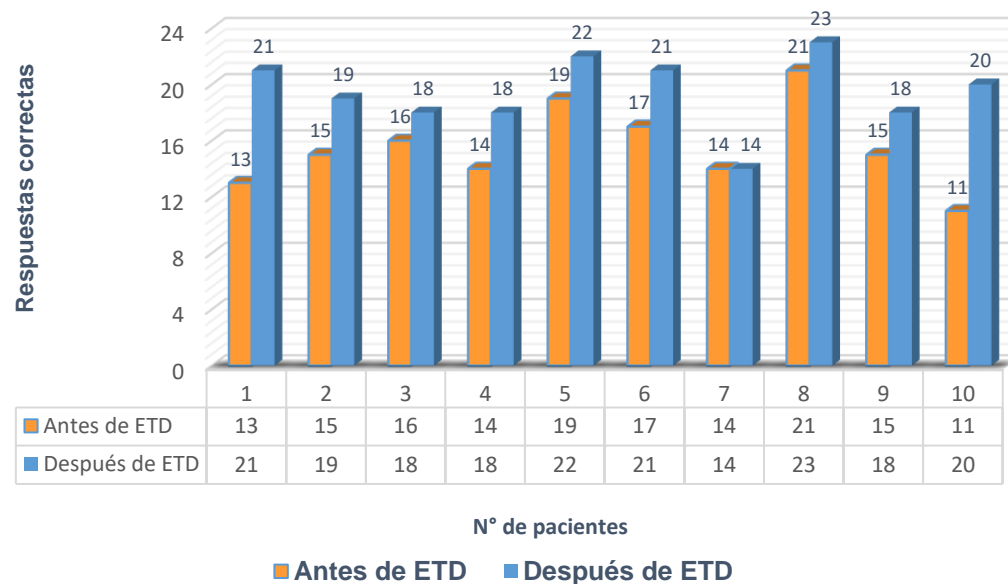
X 193,9/162,1 mg/dl

CONOCIMIENTOS SOBRE DM

Distribución según nivel de conocimientos de DM, de la población estudiada, en ambos momentos de medición.



Cantidad de respuestas correctas sobre conocimientos de DM, en la población estudiada, antes y después de la ETD



Conocimientos (DKQ-24)	1º medición	2º medición
Adecuado (17-24 correctas)	3/10	9/10
Intermedio (9-16 correctas)	7/10	1/10
Inadecuado (0-8 correctas)	0	0



CONCLUSIONES

En la población estudiada se observó un mejor control del estado nutricional, metabólico y clínico.

El taller de ETD tuvo buen impacto en los marcadores cardiometabólicos estudiados, a excepción del c-HDL.

Es fundamental continuar con investigaciones sobre la influencia de la ETD en la prevención y el tratamiento de la prediabetes y DM para mejorar la calidad de vida de las personas

“En cuestiones de cultura y de saber, sólo se pierde lo que se guarda; sólo se gana lo que se da”

Antonio Machado

Taller de ETD



Muchas gracias!

Prof. Esp. Analía Viano

Contacto: analiaviano1@gmail.com