

CIENCIA  
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD  
**MAZA**



XVI JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2024

# RELACIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS CON LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y CONDICIÓN FÍSICA EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD JUAN AGUSTÍN MAZA

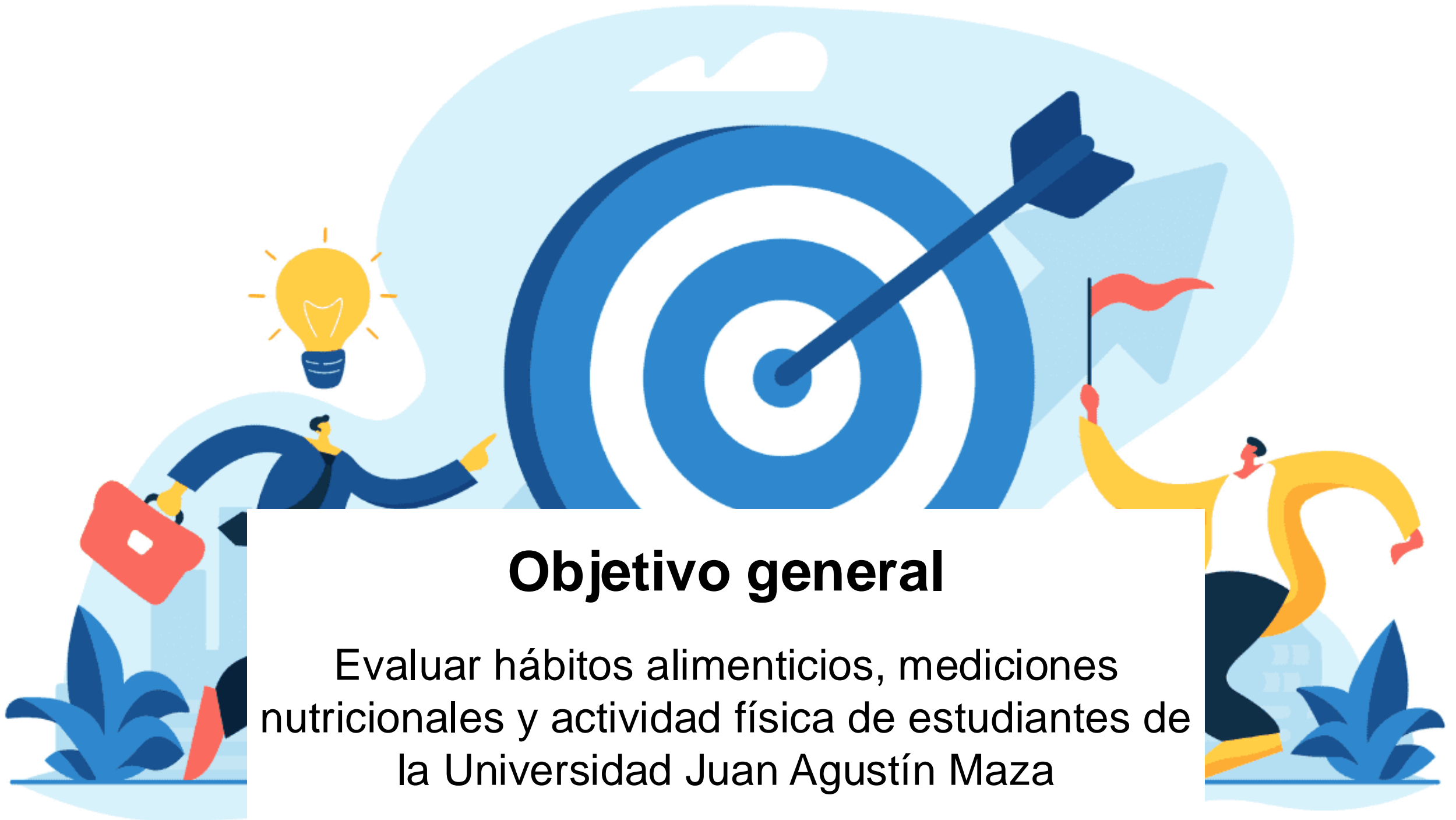
*Mussi Stoizik, Jessica; Avena, María Virginia; Pérez Roperro, Franco; Molina, Marisa Nile; Boarelli, Paola Vanina*

17 de Octubre de 2024

**Crterios de inclusion y exclusion**

**Consentimiento informado**





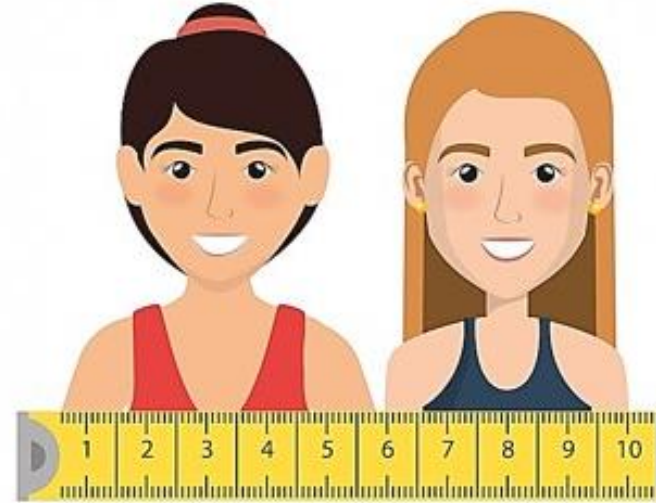
## **Objetivo general**

Evaluar hábitos alimenticios, mediciones nutricionales y actividad física de estudiantes de la Universidad Juan Agustín Maza

1

Conocer el estado nutricional mediante el estudio de la composición corporal y valoración nutricional, identificando deficiencias específicas asociadas con sus respectivos hábitos alimenticios

## ANTROPOMETRÍA



## ELECCIONES NUTRICIONALES



# ACTIVIDAD FÍSICA



2

Evaluar la actividad física,  
destacando patrones  
distintivos asociados con sus  
hábitos alimentarios

**Descanso  
insuficiente**



**Alimentación  
inadecuada**



**Poco tiempo  
para  
recreación**



**Muchas horas  
de estudio**



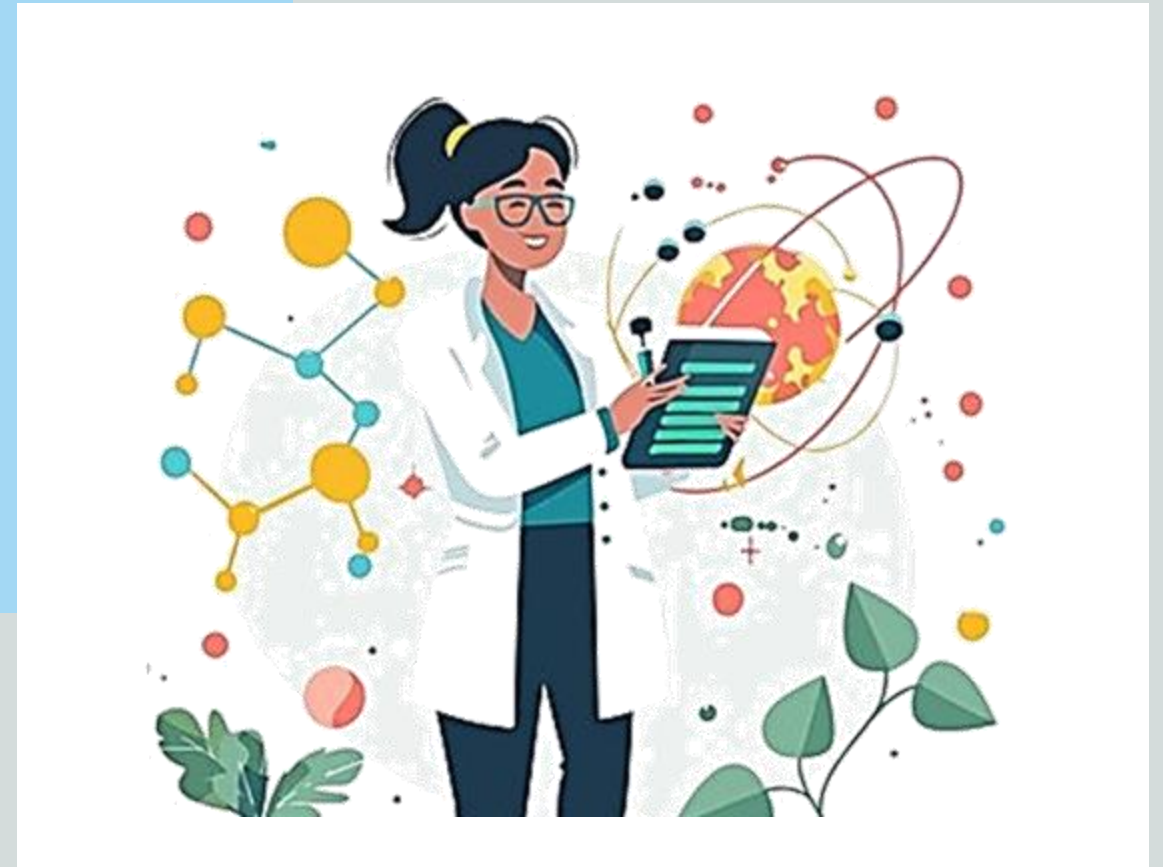
**Cursados  
extensos**



**Escasa  
actividad  
física**



- ✓ Comprensión del Estado Nutricional
- ✓ Identificación de Deficiencias Específicas
- ✓ Aporte científico y académico
- ✓ Recomendaciones para hábitos saludables





En conclusión...





## Laboratorio de Enfermedades Metabólicas

